



HALVÅRSPLAN FOR ALLIDRETTE – 2011 BARN – VÅR 2017

| Dato | | Hovedaktivitet | Ansvar trener |
|---------|-------------------|---|-------------------|
| 10.1.17 | Hallaktivitet | Lek og moro i hallen | Vigdis og Trine |
| 17.1.17 | Skøyter | Vi har skøyter og hjelm til låns | Therese og Anne |
| 24.1.17 | Skøyter | Vi har skøyter og hjelm til låns | Martin og Ellen |
| 31.1.17 | Skikarusell | Værforbehold om snø, mer info kommer nærmere | |
| 7.2.17 | Skikarusell | Værforbehold | |
| 14.2.17 | Skikarusell | Værforbehold | |
| 21.2.17 | Skikarusell | Værforbehold | |
| 28.2.17 | | Vinterferie | |
| 7.3.17 | Hallaktivitet | Lek og moro i hallen | Anne og Martin |
| 14.3.17 | Aking og grilling | Oppmøte i Kanada, hos Liam, mer informasjon kommer men samkjør gjerne pga parkeringsmuligheter. Foreldre er velkommen | Vigdis og Ellen |
| 21.3.17 | Hallaktivitet | Lek og moro i hallen | Therese og Trine |
| 28.3.17 | Hallaktivitet | Lek og moro i hallen | Ellen og Therese |
| 4.4.17 | Hallaktivitet | Lek og moro i hallen | Martin og Trine |
| 11.4.17 | | Påskeferier | |
| 18.4.17 | Trollskogen | Oppmøte ved kirka, hente på Svangstrand. Vi må vekke trollene, | Vigdis og Anne |
| 25.4.17 | Sykling | Oppmøte ved kirka, med foreldre | Therese og Martin |
| 2.5.17 | Friidrett | Løp, høyde, lengde og diskos | Trine og Ellen |
| 9.5.17 | Sylling løpet | Mer info kommer nærmere | |

Treningstiden er kl.18:00-19:00 på Tirsdager og vi benytter garderobe 3.

Alle må huske å ta med **vannflaske og innesko** til hver halltrening.

Vi må vente i garderoben til treningen starter slik at vi ikke forstyrrer de som trener før oss.

Frem til treningstimen starter og umiddelbart etter at timen er slutt har foreldrene ansvar for barna.

De oppsatte aktivitetene er hovedtema på den aktuelle treningsdagen.

Vi skal prøve oss på mange forskjellige idretter, og målet er å ha det gøy sammen.

Ta gjerne kontakt med oss som er trenere hvis det skulle være noe – vi er her for dere.

Vi gleder oss til en leken og aktivt sesong sammen med 2011 barna i Sylling IF!

Hilsen Anne, Ellen, Martin, Trine, Terese og Vigdis

| Trenere | Telefon |
|--------------------|----------|
| Anne Fossgård | 99038287 |
| Ellen Staknes | 99443511 |
| Martin Blasek | 45397526 |
| Trine Rosendal | 91667817 |
| Therese Solhaug | 97119611 |
| Vigdis Lothe Sætha | 93869883 |