



## HALVÅRSPLAN FOR ALLIDRETTE – 2010 BARN – VINTER/VÅR 2017

Dato		Hovedaktivitet	Ansvar trener
10.01	Hallaktivitet	Hinderløype - koordinasjon og balanse	
17.01	Hallaktivitet	Ballspill og ballaktiviteter	
24.01	Hallaktivitet	Turn på Airtrack, koordinasjon og balanse	
31.01	Skikarusell	Eget infoskriv	
07.02	Skikarusell	Eget infoskriv	
14.02	Skikarusell	Eget infoskriv	
21.02	Skikarusell	Eget infoskriv	
28.02	<i>Vinterferie</i>		
07.03	Uteaktivitet	Skøyter/aking på skoleområdet.	
14.03	Uteaktivitet	Skøyter/aking på skoleområdet.	
21.03	Svømming	Tur til svømmehallen, Barna må ha følge av en voksen i bassenget. Informasjon kommer seinere.	
28.03	Hallaktivitet	Ballspill og ballaktiviteter	
04.04	Hallaktivitet	Ballspill og ballaktiviteter	
11.04	<i>Påskeferie</i>		
18.04	Uteaktivitet	Sykling på skoleområdet	
25.04	Uteaktivitet	Tufteparken ved Svangstrand	
02.05	Uteaktivitet	Friidrett, oppmøte ute på idrettsbanen	
09.05	<i>Uteaktivitet</i>	<i>Syllingløpet, egen informasjon kommer.</i>	

**Treningstiden er kl.18:00-19:00 på Tirsdager og vi benytter garderobe 2 ved hallaktivitet.**

Alle må huske å ta med **vannflaske og innesko** til hver halltrening.

Vi må vente i garderoben til treningen starter slik at vi ikke forstyrrer de som trener før oss.

Frem til treningstimen starter og umiddelbart etter at timen er slutt har foreldrene ansvar for barna.

De oppsatte aktivitetene er hovedtema på den aktuelle treningsdagen.

Vi skal prøve oss på mange forskjellige idretter, og målet er å ha det gøy sammen.

Ta gjerne kontakt med oss som er trenere hvis det skulle være noe – vi er her for dere.

Vi gleder oss til en leken og aktiv sesong sammen med 2010 barna i Sylling IF!

Trenere	Telefon
Tonny Andersen	419 23 843
Grzegorz Kedzior	909 57 400
Tor Jacobsen	415 68 490