



HOSPITERING

Tiller Fotball har som målsetning å gi alle spillere et godt treningstilbud. For noen innebærer dette å trene mer enn kun med sitt eget lag. Hospitering er et av flere differensieringstiltak vi benytter. Hospitering er spillerutvikling ved å la spillere få trene med spillere som er eldre, fysisk sterkere eller holder et jevnt høyere nivå enn spillerens naturlige spillergruppe.

I uprioritert rekkefølge skal det legges vekt på følgende kriterier for valg av hospitanter:

HOLDNINGER - TRENINGSVILJE - FERDIGHETER

Andre kriterier som kan vektlegges: indre motivasjon, disiplin, positivitet og fair play. Det forventes at mulige hospitanter har et stort og jevnt oppmøte på eget lags treninger og driver med egentrening på fritiden. Hospitanter forventes å være gode rollemodeller på og utenfor banen for andre lagkamerater. Gode holdninger og respekt for medspillere, trenere, dommere og motspillere skal vektlegges.

Hospitanter skal alltid trene i en differensiert treningsgruppe hos mottakerlaget slik at ferdighetsnivået passer hospitanten. Det innebærer at det ikke trenger å være de med best ferdigheter som hospiterer (jmf. De 3 kriteriene).

Alle lag plikter å ta imot hospitanter.

Tiller Fotball ønsker å gi utøvere muligheten til å utvikle seg i egen klubb, samt sikre at Tiller-spillere ikke forsvinner grunnet manglende sportslig utvikling og utfordring.

Hospitering i Tiller kan i utgangspunktet starte det året spilleren fyller 10 år. Hvert enkelt tilfelle kan vurderes individuelt, og i samråd med Sportslig Utvalg så kan det starte tidligere. Mye kan skje med en enkeltspiller i løpet av en sesong. Derfor skal trenerteamene hele tiden ha øye på alle i sin spillergruppe, ikke bare de som er "best" der og da. Dette gjør at flere spillere bør hospitere i løpet av en sesong.

EN KLUBBSTYRT PROSESS

Sportslig innkaller til trenerforum 2 ganger i året, mars og november. Alle hovedtrenere må innstille hospiteringskandidater til dette møtet. Trenerne diskuterer og tidligere hospiteringslag skal/kan gi tilbakemelding på møtet.

Det er klubben ved sportsligutvalg som formelt godkjenner hospiteringsordningen til laget.

PRINSIPPER FOR HOSPITERING

- Hospitering gjelder først og fremst trening, men kan også gjelde kamp
- Det er normalt primærtrenere som innstiller til hospitering og kontakter hospiteringstrener.
- Spillerne må på egenhånd ønske å hospitere, slik at dette er en frivillig sak for den enkelte. Foresatte må være positive til hospiteringen.



- Hospitering skal avtales med spillerens foresatte; ansvarlig for å sørge for dette er primærlagets lagleder. Samtale med spiller og foresatte om konsekvensene av hospiteringen gjøres i forkant av hospiteringen.
- Før hospitering gjennomføres skal det forankres hos egen trener, egen spillergruppe, ny trener og ny spillergruppe, ansvarlig for dette er primærlagets trener sammen med hospiteringslagets trener. Åpenhet er viktig.
- Når hospitant tas i mot og presenteres for spillegruppa er det viktig å forklare at hospitanten skal være med under trening/kamp og behandles som alle de andre spillerne. Det er viktig at hospitanten ses litt ekstra, spesielt på første trening.
- Trener fra det overårige laget kan avvise spillere dersom de ikke holder nivået som er nødvendig, eller de ikke har de rette holdningene.
- Begge trenere evaluerer hospiteringen kontinuerlig. Er spilleren i flytsonen? Bli trening og kampbelastning for stor? Hvis en av trenerne mener at dette ikke er til det beste for spilleren så skal den andre treneren eller sportslig utvalg kontaktes.
- Ved uoverensstemmelser omkring hospitering mellom primærlagets trener og hospiteringslagets trener har klubben ved sportslig utvalg siste ordet.

Alle hospitanter skal være registrert hos sportslig utvalg.

RETNINGSLINJER FOR G/J11 – G/J 12

- Alle lag fra G/J 11 år til G/J 12 år kan ta imot 2-4 spillere fra lavere årsklasser. Gjelder det flere enn 4 hospitanter bør hospitantene deles i grupper slik at det aldri er mer enn 2 til 4 spillere som hospiterer opp.
- Hospitering på dette nivået skal ikke gå på enkeltnavn, men antall spillere **som oppfyller kriteriene ift. Holdninger – Treningsvilje - Ferdigheter**. Det innebærer at hvis 4 spillere hospiterer opp så skal det ikke være de 4 samme hele tiden.
- Hospitering foregår periodevis og ikke gjennom hele sesongen. Det anbefales å bruke 4 ukers perioder med påfølgende rotering.
- En måneds hospitering er et minimum for at spilleren skal får flere muligheter til å vise seg og til å prøve å tilpasse seg nivå.
- Spilleren skal kunne hospitere 1-2 ganger pr uke og i tillegg trene med egen årsklasse.
- I kampsituasjon er en kamp i uken det ideelle, fokuset må være på en god treningshverdag. Dersom hospitanten holder nivået til hospiterende lag, bør denne også få kamptrening på dette nivået.
- For jenter som har høyt ferdighetsnivå, anbefales hospitering med guttelag.
- Ingen spillere i 10-12 års klassen skal ha permanent hospitering. Maks lengde på hospitering er åtte uker, etter åtte uker må spilleren ha 4 uker på eget årstrinn før ny periode kan starte.



RETNINGSLINJER FOR G/J13 –

- Alle lag fra G/J 13 år kan ta imot 2-4 spillere fra lavere årsklasser. Ved flere enn 4 hospitanter bør hospitantene deles i grupper slik at det aldri er mer enn 2 til 4 spillere som hospiterer opp.
- Hospitering på dette nivået går på enkeltnavn.
- Hospitering foregår periodevis eller gjennom hele sesongen.
- En måneds hospitering er et minimum for at spilleren skal få flere muligheter til å vise seg og til å prøve å tilpasse seg nivå.
- Spilleren skal kunne hospitere 1-2 ganger pr uke og i tillegg trene med egen årsklasse.
- I kampsituasjon er en kamp i uken det ideelle, fokuset må være på en god treningshverdag. Dersom hospitanten holder nivået til hospiterende lag, bør denne også få kamptrening på dette nivået.
- For jenter som har høyt ferdighetsnivå, må det vurderes om hospitering med guttelag er mest hensiktsmessig.
- Både primærtrener og hospiteringstrener må ha fokus på belastning til spilleren og at spilleren får nok tid til trening og utvikling. Viktig at trenerne kommuniserer godt og tar kontakt med Sportslig utvalg ved bekymring.

PERMANENT TILHØRIGHET I HØYERE ÅRSKLASSER

Fra G/J 13 kan spillere som tydelig utmerker seg på nivået over, og viser et ferdighetsnivå som er langt over eget årskull, søkes permanent opp via sportslig utvalg. Det skal ikke gjennomføres i barnefotballen.

Det kan være tilfeller der det vurderes at spilleren har kommet så langt i utviklingen at det anbefales å spille og trene fast med årstrinnet over. Dersom spiller, foresatte og hovedtrenerne er enige i dette, kan forespørsel om permanent tilhørighet sendes på mail til sportslig utvalg. Spilleren kan deretter bli flyttet permanent opp til dette laget som blir spillerens primærlag. Spilleren hører da hjemme i dette årstrinnet, men kan gjerne lånes ut ned til egen årgang. Det er viktig at spilleren har noe kontakt med sine venner på sitt eget årstrinn selv om hun/han har fast tilhørighet i annet årstrinn. Å ivareta spilleren slik at totalbelastningen ikke blir for stor er viktig.

Spørsmål vedrørende hospitering kan rettes til sportslig utvalg på mail:

sportslig.fotball@tiller.idrett.no

LÅN AV SPILLERE TIL KAMP

Behov for lån av spillere til enkeltkamper oppstår med jevne mellomrom. Lån av spiller(e) foregår alltid ved at man låner underårige spillere, aldri overårige. Alle avtaler vedr lån av spillere skjer mellom trener/lagleder på de enkelte lag. Trener fra lag som låner ut spiller bestemmer hvem som skal få tilbudet, det skal rulleres på hvem som får tilbudet. Spillere og foreldre skal ikke kontaktes direkte av lag som har behov for lån. Lån av spillere er ikke hospitering og omfattes ikke av hospiteringsreglene.