



LANGRENN

SpareBank 
HALLINGDAL VALDRES

Tirsdagsrenn på Solseter 2017

TIRSDAGSRENN PÅ SOLSETER 2017

Langrennsgruppa er klar for en ny sesong med Tirsdagsrenn, men vi er avhengig av gode medhjelpere for å kunne arrangere rennene. Vi har plukket ut medhjelpere blant foreldre/foresatte til de mest ivrige deltakarene forrige sesong.

Kari Helen Jegleim er kioskansvarlig, men trenger to stk som kan bidra med vaffelrøre og kjøkkenvakt hver gang.

I utgangspunktet er det foreldre/foresatte til barnet på lista som stiller, men det er ingenting i veien for å sende en goffa eller ei tante i steden, dersom det passer bedre. Det viktigste er at vi er mange nok på plass hver tirsdag.

Felles gjelder både for oppsatte vakter på Tirsdagsrenn og kjøkken, at *man selv må sørge for å finne en stedfortreder* dersom dato ikke passer (bytt med en annen på listen).

På forhånd takk for hjelpen!!

Hilsen langrennsgruppa

v/ Silje Lerberg Solbakken (41363161)

Kontingent

Startkontingent Tirsdagsrenn: kr 30,- pr. renn
Startkontingent klubbmesterskap: kr 50,- pr. renn

Startkontingenten går til premiering, løypekjøring, brøyting og saft.

Premiering

1. premie: Deltakelse i 11 eller 10 renn
2. premie: Deltakelse i 9 eller 8 renn
3. premie: Deltakelse i 7 til 5 renn

Dersom renn blir avlyst pga. kulde eller annet, blir kravet til deltakelse redusert tilsvarende. Klubbmesterskap teller også, men man kan velge å gå uten tid. Det er totalt 11 renn som er tellende ved premiering.

Avslutning m/premieutdeling for Tirsdagsrenn blir 18.04.17

Ansvarsliste 2017

Tirsdagsrenn arrangeres i lysløypa på Solseter tirsdager kl. 18.00

Rennleder = med uthevet skrift.

| Dato | Merknader | Ansvarlige Tirsdagsrenn | Kjøkkenvakt |
|-----------|---|--|--|
| 10. Jan | | Marius Brøto Oline Flatland | |
| 17. Jan | Vaffelsalg | Torjus Bråten-Espe Andrea Hoftun | Sander Rese Hans Oust- Liahagen Viljar Tørrisplass (røre) |
| 24. Jan | | Oliver Haugstad Malin Nordreli | |
| 31. Jan | Vaffelsalg | Gjermund Rust Lars Olav Roe | Mali sagabråten Sander Skredderberget Adrian Rivedal(røre) |
| 7. Feb | | Per Kristian N. Lid Johannes Bleiktvedt | |
| 18. Feb | Golsfjellet rundt | | |
| 21. Feb | Klubbmesterskap Klassisk Vaffelsalg | Magnus Aa Smedstad Erik Hjort- Jørgensen Johanna S. Solli | Felix Aronsen Erik Bjella Mathilde Johansen |
| 28.Feb | VINTERFERIE | | |
| 7.Mars | Skicross | Oscar Berg Peter Koppstad, Salem Ingrid Øynebråten | |
| 14. Mars | Klubbmesterskap Fristil Vaffelsalg | Håvard Opheim Halvor Engebakken Aurora Forland | Mari Skredderberget Sander F. Bråten Christian Kongsvoll Jonas Møhlenberg |
| 21. Mars | | Angelica Jordheim Johannes Madsen Jorde | |
| 28. Mars | Lab og Line renn | Ola Kristian Sortebråten Trond Langslet | |
| 18. April | Avslutning i Bjørnehallen på Pers | Eirin Ophaug Turhus Anne Sørbøl | |

OBS! 14.03 Klubbmesterskap: Me steiker vafla inne og ute utanfor varmestugu! Alle 4 tek med 5 liter vaffelrøre!!!

Instruks for rennleder og medhjelpere

Rennleder er den som står først på lista, med **uthevet skrift**.

- Frammøte på Solseter er senest kl. 17.30. To personer må være på plass fra kl. 17.30 og én person må være til kl. 19.30.
- Rennleder må sikre at alt blir koordinert, dvs varmt vann blir tatt med opp i dunkene og at p-vakt er tilstede.
- Rennleder og medhjelpere skal bruke Telenor refleksvester som ligger i varmestua.
- En av medhjelperne må "dirigere" trafikken fra kl. 17.30, slik at flest mulig får parkert.
- Rennleder er ansvarlig for å ta i mot startkontingent og registrere alle løpere som ønsker å delta. Startlister ligger i varmestua og kan bli liggende der etter rennet. Listene ajourføres hver uke.
- Grilling: Dette organiserer langrennsgruppa.
- Vaffelsalg: Kjøkkenvakt har ansvar for å ha med 5 liter røre, steike og selje vafler i varmestua!
- For renn med tidtaking, vil personer fra Langrennsgruppa hjelpe til.
- Ved temperatur lavere enn -15 grader på stadion på Solseter kl.17.00, skal rennet normalt avlyses. Sjekk temperatur på www.golil.no (langrenn). Det er rennleder som avgjør om rennet skal avlyses (rennet telles da ikke med ved premiering.)
- Rennleder sørger for at startkontingenten blir satt inn på langrennsgruppa sin konto i Sparebank 1 – kontonummer 2324.07.16933 snarest mulig etter rennet og senest tre dager etter. Kvitteringa skal merkes "startkontingent tirsdagsrenn", dato og navnet på den som har levert inn pengene.
Kvittering skal sendes/ leveres til kasserer Thorunn Haugo (99591966) så raskt som mulig. Ho jobbar på Meny Gol.
- **De som er ansvarlig for neste renn tar med seg saftdunkene!**
De skal fylles med varmt vann. Det står saft i varmestua.

Kjøkkenvakt

Kjøkkenvaktene er ansvarlige for å ha med seg **5 liter vaffelrøre** (se vedlagt oppskrift) og å ha kjøkkenvakt under tirsdaysrennet. I kjøkkenvakten inngår vaffelsteking og salg av vafler i varmestua. Det er vaffeljern på Solseter. Kioskansvarlig Kari Helen Jegleim står for innkjøp av syltetøy og tilbehør ellers.

Nytt i år!!

I fjor ble det for lite vaffelrøre slik at de som kom sist ikke fikk mulighet til å kjøpe vaffel. Sånn vil vi ikke ha det.

Derfor trenger vi tre personer som tar med 5 liter røre hver, men kun to som steiker pga lite kjøkken. Personen markert med røre i parentes (røre) tar med 5 liter men har ikke ansvar på kjøkkenet.



Vaffelrøre (ca. 5 liter)

350 g margarin (smeltes)

10 egg

6 dl sukker

Ca. 20 dl melk

Ca. 21-22 dl hvetemel

4 ts vaniljesukker

2-3 ts bakepulver

For spørsmål vedrørende kjøkkenvakt, kontakt kioskansvarlig Kari Helen Jegleim (tlf:91107189)