



Løps- og aktivitetsliste desember 2017 - mars 2018

Dato	Type	Beskrivelse	Ansvarlig
Fre 1/12	Samling	MOT.TV samling i Stathelle m/overnatting	OK Skeidi
Lør 2/12	O-løp Samling Samling	Røsskleivaløpet MOT.TV samling i Stathelle m/overnatting	OK Skeidi MOT.TV
Søn 3/12	Trening Samling	MOT.TV samling i Stathelle m/overnatting	MOT.TV
Man 4/12			
Tir 5/12	Trening	Hedrum Ungdomsskole kl 18	Rekr. og treningskomite
Ons 6/12	O-løp	Vinter-Jukola.	Porsgrunn OL
Tor 7/12	Trening	Flaggstengene ved Bøkeskogen kl 18.	Treningskomiteen
Fre 8/12			
Lør 9/12			
Søn 10/12	Trening	O-trening med STIF. Fremmøte: Store Bergan Skole	STIF
Man 11/12			
Tir 12/12	Trening	Hedrum Ungdomsskole kl 18.	Rekr. og treningskomite
Ons 13/12	O-løp	Sandefjord Christmas Cityrace. Byparken, Sandefjord sentrum	Sandefjord OK
Tor 14/12	Trening	Flaggstengene ved Bøkeskogen kl 18.	Treningskomiteen
Fre 15/12			
Lør 16/12			
Søn 17/12	Trening	Trenings o-løp. Start mellom 11 og 12.30. Holtemyra i Stokke.	STIF
Man 18/12			
Tir 19/12	Trening	Siste trening før jul: Hedrum Ungdomsskole kl 18.	Alle
Ons 20/12	O-løp	Vinter-Jukola.	
Tor 21/12	Trening	Trening fra flaggstengene i Bøkeskogen kl 18. Gløgg og pepperkaker.	Alle
Fre 22/12			
Lør 23/12			
Søn 24/12		Julaften	
Man 25/12		1. juledag	
Tir 26/12	Sosialt O-løp	Juleflesketrim på Lauvesetra. Fremmøte ca 1130. Julenisse ca 1230. Tøffen, LOK's klubbhus på Tanum	LOT Larvik OK
Ons 27/12		Romjul	
Tor 28/12		Romjul	
Fre 29/12		Romjul	
Lør 30/12			
Søn 31/1		Nyttårsaften	
Man 1/1		1.Nyttårsdag	
Tir 2/1	Trening	Hedrum Ungdomsskole kl 18	Rekr. og treningskomite
Ons 3/1	O-løp	Vinter-Jukola.	Skien OK
Tor 4/1	Trening	Flaggstengene ved Bøkeskogen kl 18. Følg med da sted kan bli endret grunnet terrengsp	Treningskomiteen
Fre 5/1			
Lør 6/1			
Søn 7/1	Trening	O-trening med STIF. Fremmøte: Preståsen	STIF
Man 8/1			
Tir 9/1	Trening	Hedrum Ungdomsskole kl 18	Rekr. og treningskomite
Ons 10/1	O-løp	Vinter-Jukola.	Larvik OK
Tor 11/1	Trening	Flaggstengene ved Bøkeskogen kl 18. Følg med da sted kan bli endret grunnet terrengsp	Treningskomiteen
Fre 12/1			
Lør 13/1			
Søn 14/1	Trening	O-trening med STIF. Fremmøte: Kariåsen	STIF
Man 15/1			
Tir 16/1	Trening	Hedrum Ungdomsskole kl 18	Rekr. og treningskomite
Ons 17/1	O-løp	Vinter-Jukola.	
Tor 18/1	Trening	Flaggstengene ved Bøkeskogen kl 18. Følg med på sted.	Treningskomiteen
Fre 19/1			
Lør 20/1			
Søn 21/1	Trening	O-trening med STIF. Helgerød.	STIF
Man 22/1			
Tir 23/1	Trening	Hedrum Ungdomsskole kl 18	Rekr. og treningskomite
Ons 24/1	O-løp	Vinter-Jukola.	OK Skeidi
Tor 25/1	Trening	Flaggstengene ved Bøkeskogen kl 18. Følg med på endring av sted.	Treningskomiteen
Fre 26/1			INTEAM
Lør 27/1	Sosialt	Årets høydepunkt. Årsfest for de over 18 år. Vertsskap: Sissel Bentsen og Thor Magne Malmquist, Heidi og Christer Selbo Mathisen	Hedrum OL
Søn 28/1		O-trening med STIF. Fremmøte:Obs! Ved E18	STIF
Man 29/1			

Tir 30/1	Trening	Hedrum Ungdomsskole kl 18	Rekr. og treningskomite
Ons 31/1	O-løp	Vinter-Jukola.	Larvik OK
Tor 1/2	Trening	Flaggstengene ved Bøkeskogen kl 18	Treningskomiteen
Fre 2/2			
Lør 3/2			
Søn 4/2	Trening	O-trening med STIF. Frem møte: Unneberg Skole	STIF
Man 5/2			
Tir 6/2	Trening	Hedrum Ungdomsskole kl 18	Rekr. og treningskomite
Ons 7/2	O-løp	Vinter-Jukola.	Skien OK
Tor 8/2	Trening	Flaggstengene ved Bøkeskogen kl 18	Treningskomiteen
Fre 9/2			
Lør 10/2			
Søn 11/2	Trening	O-trening med STIF. Frem møte: Olsrødveien 52	STIF
Man 12/2			
Tir 13/2	Arsmøte	Arsmøte på Åshall kl. 18. Vertskap: Torill og Jørgen Fjære. Lill Dürbeck og Morten Fjærland	Hedrum OL
Ons 14/2	O-løp	Vinter-Jukola.	
Tor 15/2	Trening	Flaggstengene ved Bøkeskogen kl 18	Treningskomiteen
Fre 16/2			
Lør 17/2			
Søn 18/2	Trening	O-trening med STIF. Frem møte: Tjølling Kirke	STIF
Man 19/2		Vinterferie (uke 8)	
Tir 20/2	Trening	Vinterferie (uke 8)	Alle
Ons 21/2		Vinterferie (uke 8)	
Tor 22/2	Trening	Vinterferie (uke 8)	Alle
Fre 23/2		Vinterferie (uke 8)	
Lør 24/2			
Søn 25/2	Trening	O-trening med STIF. Frem møte: Marum. Golfbanen.	STIF
Man 26/2			
Tir 27/2	Trening	Hedrum Ungdomsskole kl 18	Rekr. og treningskomite
Ons 28/02	O-løp	Vinter-Jukola.	Hedrum OL
Tor 1/3	Trening	Flaggstengene ved Bøkeskogen kl 18	Treningskomiteen
Fre 2/3	Fellestur Samling	Vintertur til Solstua for hele familien. Ansv: Anders Kristian og Kari R. Holt , Tone og Roger Lysnes(ansvarlig for påmelding)	Turkomite
Lør 3/3	Fellestur	Vintertur til Solstua for hele familien. Ansv: Anders Kristian og Kari R. Holt , Tone og Roger Lysnes(ansvarlig for påmelding)	Turkomite
Søn 4/3	Fellestur	Vintertur til Solstua for hele familien. Ansv: Anders Kristian og Kari R. Holt , Tone og Roger Lysnes	Turkomite
Man 5/3	Trening	O-trening med STIF. Frem møte: Ranvik ungdomsskole	STIF
Tir 6/3	Trening	Hedrum Ungdomsskole kl 18	Rekr. og treningskomite
Ons 7/3	O-løp	Vinter-Jukola	
Tor 8/3	Trening	Flaggstengene ved Bøkeskogen kl 18	Treningskomiteen
Fre 9/3	Fellestur	Danmarkstur. Nordjysk 2-dagers. Ansvarlig påmelding: Roger	Roger Lysnes
Lør 10/3	Fellestur	Danmarkstur. Nordjysk 2-dagers. Ansvarlig påmelding: Roger	Roger Lysnes
Søn 11/3	Fellestur	Danmarkstur. Nordjysk 2-dagers. Ansvarlig påmelding: Roger	Roger Lysnes
Man 12/3	Trening	O-trening med STIF. Frem møte: Skjellvika	STIF
Tir 13/3	Klubbkveld	Klubbkveld for alle på Hedrum Ungdomsskole kl 18. Møt opp! Vertskap: Liv Kristin Aaestad, Katrine og Annika van Raaij, Anders Kristian og Kari R. Holt	Hedrum OL
Ons 14/3	O-løp	Vinter-Jukola.	
Tor 15/3	Trening	Flaggstengene ved Bøkeskogen kl 18	Treningskomiteen
Fre 16/3			
Lør 17/3			
Søn 18/3	Trening	O-trening med STIF. Frem møte: Store Bergan skole.	STIF
Man 19/3			
Tir 20/3	Trening	Hedrum Ungdomsskole kl 18	Rekr. og treningskomite
Ons 21/3	O-løp	Vinter-Jukola.	
Tor 22/3	Trening	Flaggstengene ved Bøkeskogen kl 18	Treningskomiteen
Fre 23/3	O-løp		Larvik OK
Lør 24/3	O-løp	Vestfold 2-dagers	Sandefjord OK
Søn 25/3	O-løp	Vestfold 2-dagers	Larvik OK
Man 26/3			
Tir 27/3	Trening	Hedrum Ungdomsskole kl 18	Rekr. og treningskomite
Ons 28/3	O-løp	Vinter-Jukola.	
Tor 29/3	Trening	Flaggstengene ved Bøkeskogen kl 18	Treningskomiteen
Fre 30/3			

Stjerneløp er ikke merket. Det kommer.

På STIF-treningene må man starte mellom kl 11 og 12.30 samt betale kr. 40,- i egenandel
Mer informasjon på <http://sandefjordtif.weborg.no/Orientering.html?actions=186:content&idc=571>

Påmeldingsfristen til løp er som regel tirsdagen før løpet
Benytt <http://eventor.orientering.no> eller ta kontakt med Tone (97700538 / tone@lysnes.net) for påmelding
Hold deg også oppdatert på www.hedrumolag.no og www.facebook.com/hedrumolag