

## 13. Juniorlagene

### Målsetting

- Sørge for ett tilrettelagt og godt tilbud.
- Etablere ett eget tilbud for spillere som ikke ønsker å trene så ofte
- Sørge for at spillere med gode holdninger og god treningskultur får riktige utfordringer og god oppfølging.
- Etablere ett tett og godt samarbeid med senior fotballen.
- Tilrettelegge for god treningskultur.

### Treneren

- Hovedtrener bør ha gjennomført UEFAs B-lisens utdanning, og klubben vil legge til rette for videreutdanning mot B-lisens
- Treneren skal systematisk planlegge treningene ut i fra en årsplan som skal brytes ned i månedlige delplaner
- Det skal føres treningsoppmøte for spillerne

### Treningene

- Det skal være minimum 3 treninger i tillegg til kamp
- Stimuler spillerne til egenutvikling/egentrening
- Utvikle taktisk/teknisk forståelse
- Lagets keepere skal ha riktig og god oppfølging (fellesgruppe)
- Medbestemmelse
- Tilrettelegge for hospiteringsordninger
- Viktig med konstruktive tilbakemeldinger

### Kampen

- Alle som er tatt ut til kamp bør få spilletid
- Bevisst legges vekt på momenter det skal jobbes med i løpet av kampen

### Noe karakteristiske for aldersgruppen:

- Stadig i vekst
- Sterke sosiale behov, men mer selvstendig
- Økt frafall, andre interesser overtar
- Behov for tilretteleggelse for skolegang/studier
- Forskjell på hvem som vil mest øker
- Variable holdninger (ref. også rusmidler)
- Mer bevisste utøvere