

---

# Njård Langrenn

Hyggekveld, 25. oktober 2017  
Huseby Skole



## Hva skjer i kveld?

- Hvem er hvem i Njård Langrenn
- Hva skjer fremover; aktiviteter og skirenn
- Klubbklær
- Pizza, kaker, saft og kaffe
- Lotteri



# Hvem er hvem i Njård Langrenn?

## Styret:

Ane Varden	Leder/info/web
Per Christensen	Økonomi/Klubbklær
Fredrik Ottesen	Sportslig ansvarlig
Dag Eidsvik	Arrangement
Camilla Aschehoug	Sosialt
Linda Opedal	Repr. Oslo Skikrets
Einar Golberg	Dugnad + repr i Njårds Hovedstyre



## Oppmenn:

??	2010
Hallvard Gilje Aarseth	2009
Camilla Aschehoug	2008
Monica Jacobsen	2007
Hanne Klausen	2006
Anne Glomnes Rudi	2005
Margrethe B. Christoffersen	2004
Anne Glomnes Rudi	2003
Morten Dybdahl	2002
Thomas Jenssen	Junior
Andrea Stranna	Senior
Birger Pedersen	Turrenn

## Trenere:

16 faste trenere, 27 foreldretrenere (og mange foreldre som bidrar av og til)

## Hva skjer fremover? (1)

- **Smørekurs (gratis)**
  - 15. november: Grunnkurs
    - Grunnleggende behandling av ski, glider, voks, klister
    - Gjennomgang av nødvendig utstyr for behandling av ski
    - Skismøring vs. Skinski
  - 22. november: Racing
    - Prep av ski til konkurranse
    - Feste, glider, cera og rill
- **Treningssamling på Skeikampen**
  - 1. – 3. desember
  - Påmelding åpner i morgen kveld på Njårds webside
  - Treningsopplegg for 2008 og eldre




## Hva skjer fremover? (2)

- **Renn** (fullstendig terminliste kommer på Njårds webside)
  - Naborunden (2006–2009)
  - Stafett er gøy! Rustadstafetten, Hemingstafetten etc
  - Njårdrennet 13. januar i Holmenkollen (alle!) **Her må alle foreldre hjelpe til med arrangementet!**
  - Klubbmesterskapet (alle!) på slutten av sesongen
 Smøretips, info i forkant, beachflagg og telt på utvalgte renn
  
- **Sommerskiskoler** – Påmelding for mange snart jul!



# Naborunden

## En fin rennstart for de yngste (2006-2009)

- Sørkedalen      mandag 22. januar      klassisk
- Fossum          mandag 5. februar      skicross
- Holmenkollen   mandag 26. februar      fristil

Påmelding åpner 1. desember.

Vær tidlig ute! [www.naborunden.no](http://www.naborunden.no)



## Klubbklær/utstyr (1)

- Njård langrennsdresser fra Swix Bestillingsvinduet stenger i kveld ved midnatt! 6 ukers leveringstid. Det kommer et bestillingsvindu senere, men da med levering etter jul. Du kan prøve størrelser her i kveld.
- Kjøp/salg brukt utstyr og klær  
Anbefaler alle å bli medlem av Facebookgruppen: *"Njård langrenn bruktmarked - Kjøp/salg & gi bort"*



## Klubbklær (2)

- Njårds dunjakker – ny modell – Swix' nye klubbjakke  
Dunjakkene kan nå bestilles via Milsluker'ns nettside:  
<https://www.mislukern.no/product.html/njard-dunjakke-klubb> Bestillingsfrist 15/11, levering ca 1/12  
Kr 1.150 (t.o.m unisex 14–16 år)  
Kr 1.500 voksen
- Njårdluer
  - Blå (i kveld til alle nye som ikke har)
  - Hvite (alle får på trening senere i høst)
- Klubbavtale med Milsluker'n
  - Ca 10–20 % rabatt.
  - Handleuke denne uke med ekstra rabatter.
  - Husk alltid å si du er fra Njård!!!





## Resten av kvelden...

---

- Servering: Gratis pizza, kaker, saft og kaffe
- Lotteri, lodd kr 10 pr lodd, flotte gevinster!
- Alle tar med stoler ut når dere går hjem! Søppel kastes i sorte søppelposer.

