

## Sykkelruter:

### 1. Skarnes-Finnholt – via Lillesetveien

Ruten starter ved rv 175 ca 4 km fra Skarnes sentrum, ta av østover på Lillesetvegen. Det er mye stigning til å begynne med på grusvegen fram til bom ved Mjøgsjøen. Derfra er det mye flatt frem til Seterlisjøen ved Finnholt. Herfra kan man enten velge å snu, eller ta Finnholtvegen mot Disenå begge veier vil gi mange nedoverbakker. Hele runden er ca 35 km. Fra Finnholt er det også mulig å sykle til Børli.



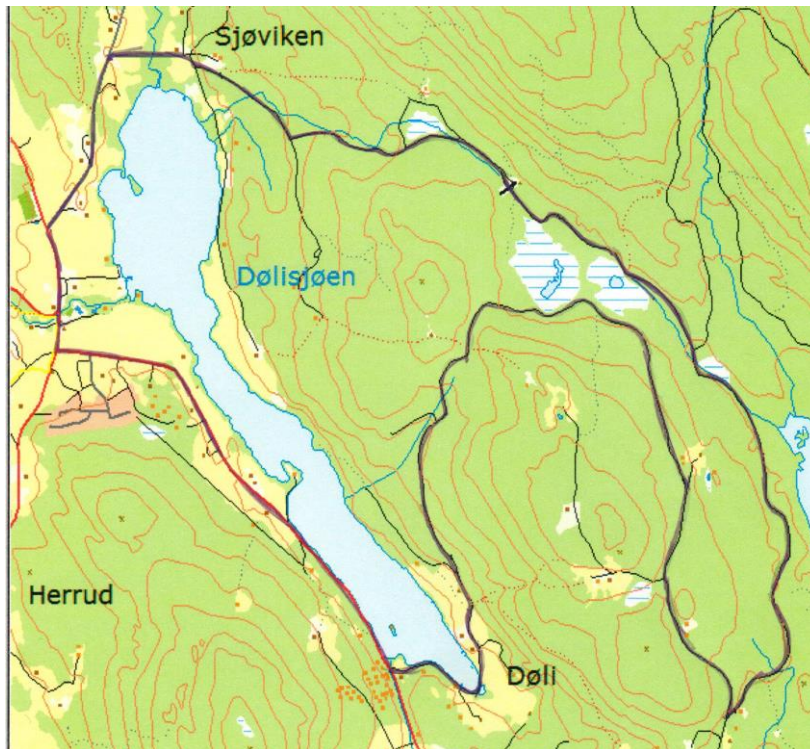
### 2. Skarnes-Oppstad

Familievennlig runde på ca 15 km flatt terreng. Fra Skarnes sykler man gangveien langs E16 mot Kongsvinger og tar inn Tunvegen mot Oppstad bru. Langs veien passerer man først Odalstunet og senere Oppstad Kirke. Veggen går langs Oppstadåa. Ved Oppstad bru sykler man over broen, og tar til venstre mot Skarnes. Etter noen kilometer må Rv24 inn på gangveg. Denne følges ca 500 meter før man igjen krysser rv 24 og tar Stumovegen tilbake til Os bru.

### 3. Dølisjøen rundt. Ca 20 km

På Slåstad kan man sykle en fin runde i skogen rundt Dølisjøen og terrenget over mot Tjoberg. Runden brukes også til trimrittet "Dølisjøen Rundt" Fra Slåstad Skole sykler man ca 300 meter nordover langs rv 209 og tar av på Trondsbuvegen og følger denne ca 1 km før man svinger til høyre på Tonervegen. Tonervegen følges ca 500 meter igjennom en 90 graders sving – ta av til venstre på skogsbilveg etter første hus (se kart) Gjøralsjøen passerer og ruten vender i nærheten av Tjoberg. På toppen kommer man inn på Dølivegen. Denne følges til

Dølisjøvegen der man tar til Høyre mot Slåstad. Mye motbakker og nedkjøringer på denne turen.



4. Odals-Værk – Vallsjørunden. Ca 15 km

Parkeringsplass ved Odals-Værk. Herfra sykler man på skogsbilvegen forbi gårdsbygningene til Odals-Værk. Du vil passere ett nedlagt sagbruk på høyre side, og får vannrenseanlegget på venstre side. Fortsett rett frem Ca 2km og ta til høyre i kryss rett etter at det er merket Gjøralsjøen til venstre. Hold høyre i de to neste kryssene – når du kommer til kryss merket Vallsjøkoia kan du gjerne ta en avstikker inn dit å nyte roen ved koia. Ellers skal du holde rett frem for å komme tilbake ved vannrenseanlegget. Moderate bakker.



## 5. Skyrud – Bereia

Fra Galterud ved Skyrud sykehjem følger man Skyrudveien noen hundre meter og videre over på Skitjernvegen. Denne følges i lett stigning med noen brattere bakker mot Bæreia. Man tar til venstre på Bæreiveien. Sykler på denne veien i 4 km mot Kongsvinger. Sykler derfra rv 175 mot Skarnes. Runden er på 20 km

Kanoturer.

Høljeren (Galterud)

Bereia

Vrangselta Skotterud-Charlottenberg (Har ikke padlet her, men hørt det er bra.)

Dølisjøen – Parkering ved Døliveien i sørenden, eller ved Thonerhella (bak Jokerbutikken på Slåstad – p. avgift)

Igletjenn, Skarnes Kjør inn Tunveien, og sving inn på Osveien etter et par hundre meter – denne følges helt inn til bommen. Mulighet til Ørretfiske – fiskekort selges i kasse på veien opp.

Ski:

Trondbu – Sør-Odal's mest snøsikre skiområde. Servering på Trondbu hver søndag i sesongen. Ca 30 km løyper som blir merket med nye skilt og karttavler til 2016 sesongen.

Anbefalte turer:

Trondbu – Granberggrunden. Følg løype mot Furukongen fra Trondbu, ta av til høyre og gå Granberggrunden etter ca 4 km. På runden kommer du innom Granbergvillaen som ligger i nærheten av Sør-Odals høyeste punkt. På en klar dag kan man se helt til Tryvannstårnet.

Trondbu – Nordlyshytta. Følg skiltene mot Nordlyshytta (ca 10 km) På veien tilbake kan turen varieres med å benytte halve Granberggrunden som del av turen.

Grønlien

Vardelien

Sætra finnes på Galterud mot Finnholt

Fotturer:

Mangsethøgda: kjøre til Økner og går fra kvilesteinen. Merket løype til toppen

Vardelia: turen kan starte fra både Ullern siden og fra Skarnes/Bøssmyra. Kjør til Spigsetsvingen mot Brattknippet. Følg merket løype til Vardelihytta. Fra Bøssmyra følger du lysløypa et stykke oppover. Det stiger jevnt og er en krevende tur. Er merket fra lysløypa til Vardelihytta, og videre til toppen, med utsyn over Skarnes.

Tørrknappen: kjøre til Solbakkenfolkehøyskole/Engelsrudgrenda. Følge vei rett frem til stil starter. Er lett terreng og småkupert på sti. Man kan snu på toppen, eller gå videre og havne ved Igletjern. Følg så vei langs vannet til bom. Ta sti til venstre mot vanntårnet. Følg den til du er ved sti som de gikk på opp til Tørrknappen.

Granberget: krevende tur med mye motbakker. Turen kan starte ved Trondsbu, eller fra Odals værck. Følg grusvei og skiltmerking til Granbergvillaen.

Saueskallen : kjør til Slåstad barnehage. Følg merket sti. Løypen kan du variere i lengde. Godt merket og det er kupert terreng med noen krevende bakker før toppen.

Turorientering og kjentmannsmerke: kontakt Odal O-lag ved Ole Kristian Steinbekken. 901 33 271