

1 runde = 400 m	400	8.11.07	15.11.07	22.11.07	29.11.07	6.12.07	13.12.07	20.12.07	27.12.07	3.1.08	10.1.08	17.1.08	24.1.08	31.1.08	7.2.08	14.2.08	21.2.08	28.2.08	6.3.08	Runder
Polarbjørn	179 200	32	32	32	32	32	32	32		32	32		32	32	32	32	32			448
Kjempe Isbjørn	114 400	22	22	22	22		22	22		22	22		22	22	22	22	22			286
Store Isbjørn	62 400	12	12	12	12		12	12		12	12		12	12	12	12	12			156
Lille Isbjørn	26 000	5	5	5	5		5	5		5	5		5	5	5	5	5			65
2008-2009																				
<b>Totalt meter alle piggere</b>	<b>2 562 000</b>																			
<b>Adrian</b>	57 200		17		17	18					15	18	16			20		22		143
<b>Ane Gustavsen</b>	140 400	37		38	34	34		24		24			30		28	30	35	37		351
<b>Ane Kalvik</b>	60 800	10	12	16	17			12			16	13			17	18	21			152
<b>Atle Haglund</b>	47 600							46						23				50		119
<b>Audun Bakke</b>	157 600	36			33	34	31	35	37	32	32			20		33	36	35		394
<b>Bugra Kilic</b>	98 400		24		24	22			22	25	28		25		26		24	26		246
<b>Daniel Otten</b>	19 600	11	5		8						8				4	5	8			49
<b>Eivind Nordseth</b>	125 600	23	25		20	23	20	27		22	25	25	20	10		26	22	26		314
<b>Eirik Aagård</b>	3 600											9								9
<b>Emil Kirstistuen</b>	154 400		32	24	31	30		29		29	29	33	33	21		32	32	31		386
<b>Emil Kristoffersen</b>	36 000		3		6	4			9	8	9	7	12		13	11		8		90
<b>Endre Lostegard</b>	77 600		18		18		9		7	22	25	26	27			20		22		194
<b>Eskil Hagen</b>	33 600			44							40									84
<b>Fredrik Bottolfsen</b>	19 600									19			13		17					49
<b>Hild S. Bjørsvik</b>	50 000					11					9	22	20			18	20	25		125
<b>Jon</b>	70 400		32	24	27					28	28				8	29				176
<b>Jonas</b>	14 400	16			20															36
<b>Julie</b>	141 600		27	31	29	28	28			26	28	30	29	9	30	29		30		354
<b>Ketil Nilsen</b>	15 600																	39		39
<b>Kevin Nguyen</b>	44 400							21			18		24		26		22			111
<b>Kjersti Gustavsen</b>	16 400			20	21															41
<b>Marit</b>	61 600		14		19	17				17	22		19		22	24				154
<b>Martine Eknes</b>	36 800	9	9		11		8			13	10	11	11				10			92
<b>Nina Darell Arvesen</b>	110 400	23	21		22			16	18	20	24	24	17	6	21	22	22	20		276
<b>Rune</b>	50 000									40	40	45								125
<b>Sigrun B. Fosse</b>	218 800	37	35		34	34		38	40	38	39	41	40	21	34	38	39	39		547
<b>Sindre</b>	72 400		29	24	29					28	28			15		28				181
<b>Stine Dybvig</b>	162 000	22	27	32	28	29	28	28		26	28	30	29	9	30	29		30		405
<b>Stine Frydenlund</b>	200 800	36		36	33	34	31	35	37	32	32	36	36	20		33	36	35		502
<b>Ståle Bratlie</b>	73 200		40		30		29							40	44					183
<b>Synne Fjellhaug</b>	56 800		15			18	10	14				21			20	21	23			142
<b>Tonje</b>	43 200							20		21	23	21						23		108
<b>Wiggo Berggren</b>	91 200	27	29	21	24	27	27		26		26	21								228
<b>Totalt ant. runder pr gang</b>		<b>287</b>	<b>414</b>	<b>310</b>	<b>505</b>	<b>356</b>	<b>258</b>	<b>345</b>	<b>196</b>	<b>470</b>	<b>582</b>	<b>433</b>	<b>401</b>	<b>162</b>	<b>308</b>	<b>509</b>	<b>348</b>	<b>521</b>		<b>6405</b>
<b>Antall ispiggere pr gang</b>		<b>12</b>	<b>19</b>	<b>11</b>	<b>21</b>	<b>14</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>18</b>		<b>16</b>

A S K M I L A  
 -  
 I K K E  
 T R E N I N G

Lille Isbjørn  
 Kjempe Isbjørn  
 Lille Isbjørn  
 Lille Isbjørn  
 Kjempe Isbjørn  
 Store Isbjørn  
 Lille Isbjørn  
 Kjempe Isbjørn  
 Store Isbjørn  
 Lille Isbjørn  
 Lille Isbjørn  
 Store Isbjørn  
 Store Isbjørn  
 Lille Isbjørn  
 Lille Isbjørn  
 Store Isbjørn  
 Lille Isbjørn  
 Lille Isbjørn  
 Store Isbjørn  
 Polarbjørn  
 Store Isbjørn  
 Kjempe Isbjørn  
 Polarbjørn  
 Store Isbjørn  
 Lille Isbjørn  
 Lille Isbjørn  
 Store Isbjørn