

Rammeplan – NSF trener 1 freestyle / DNS trinn 1 alpint

Tid	Torsdag 4/1	Lørdag 6/1	Søndag 7/1	Tirsdag 9/1	Torsdag 11/1
10.00-12.00		Egenferdighet Tekniske grunnprinsipper	Barneskiskole, metodikk og øvelser		
Lunsj					
13.00-17.00		Egenferdighet Skolesvinger	Praktisk pedagogikk i skiskolen (Voksne)		
18.00-21.00	Teori Kursprogram/ e-læring Skiteknikk/tekniske grunnprinsipper Reiseliv og yrkesrollen			Teori Pedagogikk og lederskap Barns psykososiale og motoriske utvikling	Praksis Egenferdighet/ Skolesvinger

Tid	Lørdag 13/1	Søndag 14/1	Lørdag 20/1 eller Lørdag 27/1 *	Søndag 21/1 eller Søndag 28/1 *	Onsdag 17/1
10.00- 12.00	Barneområde og skileikområde Bygging av elementer	Freeski/ freestyle	Instruksjonstrening/ Praksis i skiskolen	Instruksjonstrening/ Praksis i skiskolen	
Lunsj					
13.00- 17.00	Barneskiskole, metodikk og øvelser Førstehjelp/ Sikkerhet	Freeski/ freestyle rettet mot barn/unge	Instruksjonstrening/ Praksis i skiskolen	Instruksjonstrening/ Praksis i skiskolen	
18.00- 21.00					Praksis/teori Barmark Evaluering og Avslutning <i>Frist e-læring</i>

Timefordeling:

- 15 timer e-læring
- 10 timer teori / case-oppgaver
- 30 praksis i bakken

*) Alle må delta på 2 økter paripraksis i skiskolen 20.-21/1 eller 27.-28/1.

Totalt: 55 timer