

# Glommaløpet 21.05.2016

## Resultatliste

### 16km stafett: X Dame

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	83	Team Varteig II	Mixed	X Dame	VARTEIG	01:00:33
2	35	Team Kalnestuppene	Mixed	X Dame	KALNES VGS.	01:21:16
3	81	Team Spesielt Nok	Mixed	X Dame	SPESIALPEDAGOGISK FØRSKOLETEAM	01:28:16
4	65	Team Mellem	Mixed	X Dame		01:43:06

Antall: 4

### 16km stafett: X Herre

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	82	Team Varteig II	Mixed	X Herre	VARTEIG IL	00:56:16
2	42	Team Capgemini Fredrikstad	Mixed	X Herre		01:05:58
3	13	Team Halden Reptilklubb	Mixed	X Herre		01:07:49
4	37	Team Europris Tigers	Mixed	X Herre	EUROPRIS	01:08:11
5	24	Team Nggbk	Mixed	X Herre	NGGBK	01:08:59
6	36	Team Kalneshingstene	Mixed	X Herre	KALNES VGS.	01:09:02
7	51	Team Nett-Tjenester Bil 1	Mixed	X Herre	NETT-TJENESTER BIL	01:09:50
8	52	Team Nett-Tjenester Bil 2	Mixed	X Herre	NETT-TJENESTER BIL	01:10:50
9	80	Team Nett-Tjenester 3	Mixed	X Herre	NETT-TJENESTER	01:14:45
10	14	Team Hvaler	Mixed	X Herre	HVALER	01:16:39

Antall: 10

### 16km stafett: X Mixed

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	77	Team Frederik li	Mixed	X Mixed	ØSTFOLD FYLKESKOMMUNE	01:04:09
2	27	Team Gamle Fredrikstad Golfklubb	Mixed	X Mixed	GAMLE FREDRIKSTAD GOLFKLUBB	01:04:39
3	10	Team Hagle Eiendomsservice	Mixed	X Mixed	HAGLE EIENDOMSSERVICE	01:04:54
4	1000	Team Alvimhaugen Barneskole	Mixed	X Mixed	SARPSBORG KOMMUNE	01:08:36
5	55	Team Brynild Gruppen_B.I.L 1	Mixed	X Mixed	BRYNILD GRUPPEN AS	01:11:42
6	84	Team Red Pirates	Mixed	X Mixed	RØD SKOLE ONSØY, FREDRIKSTAD KOMMUNE	01:12:04
7	1	Team Sarpsborg Smådyrlinkk	Mixed	X Mixed	SARPSBORG SMÅDYRKLINIKK	01:12:23
8	46	Team Prediktor Top Runners	Mixed	X Mixed	PREDIKTOR	01:13:43
9	75	Team Borregaard 2	Mixed	X Mixed	BORREGAARD	01:13:59
10	74	Team Borregaard	Mixed	X Mixed	BORREGAARD	01:14:18
11	68	Team Fysio- Og Ergoterapeutene	Mixed	X Mixed	FREDRIKSTAD KOMMUNE	01:14:23
12	38	Team Visma Run Classics	Mixed	X Mixed	VISMA RUN CLASSICS	01:14:45
13	18	Team Sarpsborg Fengsel	Mixed	X Mixed	SARPSBORG FENGSEL	01:15:07
14	49	Team Multiconsult Fredrikstad	Mixed	X Mixed	MULTICONSULT FREDRIKSTAD	01:15:26
15	33	Team Øk.Org. Fredrikstad Kommune	Mixed	X Mixed	FREDRIKSTAD KOMMUNE	01:15:26
16	31	Team Plus Arkitektur	Mixed	X Mixed	PLUS ARKITEKTUR AS	01:15:39
17	57	Team Cis Fredrikstad	Mixed	X Mixed	CHILDREN'S INTERNATIONAL SCHOOL FREDRIKSTAD	01:16:13

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
18	50	Team Obos Østfold	Mixed	X Mixed	OBOS ØSTFOLD	01:16:38
19	16	Team Wican	Mixed	X Mixed	WICAN	01:16:40
20	59	Team Marked	Mixed	X Mixed	EUOPRIS	01:16:41
21	40	Team Europris Innkjøp	Mixed	X Mixed	EUOPRIS AS	01:16:50
22	11	Team S1 Kalnes	Mixed	X Mixed	S1 KALNES	01:17:03
23	67	Team Sarpsborg Kulturskole	Mixed	X Mixed	SARPSBORG KULTURSKOLE	01:17:31
24	21	Team Nav Fellestjenester Østfold	Mixed	X Mixed	NAV FELLESTJENESTER ØSTFOLD	01:17:31
25	54	Team Pöyry Norway	Mixed	X Mixed	PÖYRY NORWAY AS	01:17:52
26	15	Team Skatt Øst Elite	Mixed	X Mixed	SKATT ØST	01:18:22
27	61	Team Losholtgjengen	Mixed	X Mixed	SARPSBORG KOMMUNE, BYGGESAK	01:18:26
28	73	Team Navigators 3	Mixed	X Mixed	NAV FREDRIKSTAD	01:18:57
29	64	Team Høgskolen I Østfold Bil	Mixed	X Mixed	HIØ BIL	01:18:57
30	56	Team Brynild Gruppen B.I.L 2	Mixed	X Mixed	BRYNILD GRUPPEN AS	01:18:58
31	44	Team Kokkelaget	Mixed	X Mixed	FREDRIKSTAD KOMMUNE	01:19:06
32	8	Team Unger Blå	Mixed	X Mixed	BEDRIFT	01:19:22
33	7	Team Unger Grønn	Mixed	X Mixed	BEDRIFT	01:19:32
34	17	Team Torp Skole	Mixed	X Mixed	TORP SKOLE	01:19:48
35	58	Team Mer Økonomi Til Overs	Mixed	X Mixed	EUOPRIS	01:20:22
36	12	Team Helsehuset Greaaaker	Mixed	X Mixed	HELSEHUSET GREAAKER	01:20:25
37	41	Team Nav Kontaktsenter Østfold	Mixed	X Mixed		01:20:49
38	71	Team Navigators 1	Mixed	X Mixed	NAV FREDRIKSTAD	01:21:21
39	66	Team Spurtefuten	Mixed	X Mixed	SKATTEETATEN	01:21:38
40	70	Team Fortum	Mixed	X Mixed	FORTUM BIL	01:21:47
41	2	Team Vigres Byrå As	Mixed	X Mixed	VIGRES BYRÅ	01:21:58
42	34	Team Posten Fredrikstad	Mixed	X Mixed	POSTEN VELFERDSFORENING FREDRIKSTAD	01:22:17
43	60	Team Rødsmyra Skole	Mixed	X Mixed	RØDSMYRA SKOLE-FREDRIKSTAD KOMMUNE	01:22:28
44	449	Team Jubileumslaget Fredrikstad 450 År	Mixed	X Mixed	FREDRIKSTAD KOMMUNE - FREDRIKSTAD 450 ÅR - JUBILEU	01:23:15
45	53	Team Cis Moss	Mixed	X Mixed	CHILDREN'S INTERNATIONAL SCHOOL	01:23:19
46	63	Team Kulturskolen I Fredrikstad	Mixed	X Mixed	FREDRIKSTAD KOMMUNE	01:23:53
47	69	Team Visit Østfold	Mixed	X Mixed	VISIT ØSTFOLD	01:24:01
48	26	Team Løp For Livet	Mixed	X Mixed	SARPSBORG KOMMUNE	01:24:58
49	28	Team Infotjenester	Mixed	X Mixed	INFOTJENESTER	01:25:05
50	47	Team Fredrikstad Kommune - Kmb	Mixed	X Mixed	FREDRIKSTAD KOMMUNE - KMB	01:25:09
51	19	Team Kiæråsen/ Åselia	Mixed	X Mixed	FREDRIKSTAD KOMMUNE/ KIÆRÅSEN	01:25:33
52	79	Team Rødt	Mixed	X Mixed	RØDT	01:26:00
53	72	Team Navigators 2	Mixed	X Mixed	NAV FREDRIKSTAD	01:26:06
54	22	Team Blodbanken	Mixed	X Mixed	BLODBANKEN SYKEHUSET ØSTFOLD	01:26:52
55	48	Team Seiersborg Vgs	Mixed	X Mixed	SEIERSBORG VGS	01:27:06
56	29	Team Fris 1	Mixed	X Mixed	FRIS 1	01:27:15
57	76	Team Sikkerhetsseksjon 2	Mixed	X Mixed	SYKEHUSET ØSTFOLD KALNES	01:27:32
58	20	Team Visma Services	Mixed	X Mixed	VISMA SERVICES NORGE AS AVD FREDRIKSTAD	01:27:37
59	43	Team Jobbkonsulentene	Mixed	X Mixed	JOBBKONSULENTENE, BLÅ KORS	01:28:52
60	3	Team Aof Østfold	Mixed	X Mixed	SKOGSTRAND	01:29:15
61	45	Team Din Utvikling As	Mixed	X Mixed	DIN UTVIKLING	01:30:37
62	32	Team Kulåssenteret	Mixed	X Mixed	KULÅSSENTERET	01:31:01
63	5	Team Boveiledning Skjeberg Hvit	Mixed	X Mixed	SARPSBORG KOMMUNE	01:33:30
64	30	Team Fris 2	Mixed	X Mixed	FREDRIKSTAD INTERNASJONALE SKOLE	01:34:07
65	39	Team Senter For Laboratoriemedisin, Seksjon Utestasjone	Mixed	X Mixed	SYKEHUSET I ØSTFOLD	01:34:29
66	4	Team Boveiledning Skjeberg Blå	Mixed	X Mixed	SARPSBORG KOMMUNE	01:38:13
67	62	Team Frisklivssentralen	Mixed	X Mixed		02:06:02

Antall: 67

## 16km individuell: K 16-17

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	642	Mille Lie	Kvinner	K 16-17	FREDRIKSTAD IF	01:14:47
2	590	Ida Berhelsen	Kvinner	K 16-17	OSLO IDRETTSLAG	01:26:09
3	591	Hedda Horn Rønneberg	Kvinner	K 16-17	RØA	01:26:09
4	340	Guro Rolstad	Kvinner	K 16-17		01:31:58
5	55	Sara Halvorsen	Kvinner	K 16-17		01:34:21
6	628	Marte Bergsland	Kvinner	K 16-17	VARTEIG IL	01:35:19
7	951	Cathrine Becker	Kvinner	K 16-17	KOLL IL	01:40:03

Antall: 7

## 16km individuell: K 20-22

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	8	Kaja Hasselstrøm	Kvinner	K 20-22		01:22:46
2	355	Kristine Klauset	Kvinner	K 20-22		01:48:14

Antall: 2

## 16km individuell: K 23-34

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	570	Lise Borgen Hansen	Kvinner	K 23-34		01:07:09
2	585	Karin Magnusson	Kvinner	K 23-34	FIK REN-ENG	01:07:36
3	651	Kaja Stabursvik	Kvinner	K 23-34	ÅS IL/TEAM SKIGO	01:09:40
4	624	Hanna Haugen Nordbrøden	Kvinner	K 23-34	COWI	01:10:15
5	618	Berit Messelt	Kvinner	K 23-34	TEAM MESSELT	01:11:41
6	250	Tonje Bøhn Kristiansen	Kvinner	K 23-34	SK VIDAR	01:13:57
7	300	Mari Hammerseng Lund	Kvinner	K 23-34	KVERNHUSET BIL	01:15:43
8	578	Thale Glomsrød	Kvinner	K 23-34		01:15:58
9	627	Charlotte Scott Hagen	Kvinner	K 23-34		01:17:35
10	950	Barbro Lindkvam	Kvinner	K 23-34		01:18:06
11	472	Solveig Pladsen	Kvinner	K 23-34		01:18:35
12	272	Ida Bråten	Kvinner	K 23-34	VEIDEKKE BIL	01:19:25
13	302	Ida Gøransson	Kvinner	K 23-34		01:19:57
14	409	Kikki Jensen	Kvinner	K 23-34	KIKKIJAY	01:19:59
15	431	Mona Jøransen	Kvinner	K 23-34		01:21:13
16	459	Marianne Torgrimsby	Kvinner	K 23-34	MULTICONSULT	01:22:44
17	278	Camilla Michaelsen	Kvinner	K 23-34		01:24:45
18	184	Renate Haugen	Kvinner	K 23-34	RENATE HAUGEN	01:28:11
19	3	Ragnhild Bjørkli	Kvinner	K 23-34		01:29:20
20	173	Christine K Berg	Kvinner	K 23-34		01:29:22
21	486	Kjærstin Karlsson	Kvinner	K 23-34		01:29:44
22	582	Cathrine Brusevold	Kvinner	K 23-34		01:30:56
23	266	Rita Johansen	Kvinner	K 23-34		01:30:56

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
24	523	Jannicke Hasle-Finstad	Kvinner	K 23-34		01:31:03
25	553	Maria Andersen	Kvinner	K 23-34		01:31:57
26	403	Linnea Bjerknes	Kvinner	K 23-34	GJENSIDIGE SPORT ØST	01:32:30
27	198	Karoline Wille	Kvinner	K 23-34		01:32:46
28	638	Marie Flatland	Kvinner	K 23-34		01:33:01
29	181	Cecilie Brox Cecca_B_O@hotmail.Com	Kvinner	K 23-34		01:33:14
30	425	Maria Bunes	Kvinner	K 23-34		01:33:23
31	406	Cathrine Vallestrand	Kvinner	K 23-34		01:33:40
32	401	Beate Tretvoll	Kvinner	K 23-34	BRANDBU IF	01:33:43
33	377	Jelena Josipovic	Kvinner	K 23-34	NAV FREDRIKSTAD	01:34:04
34	562	Nina Borovski Berge	Kvinner	K 23-34		01:35:26
35	350	Gunn Elisabeth Westlie	Kvinner	K 23-34		01:36:21
36	604	Ida Wullum-Lindberg	Kvinner	K 23-34		01:36:23
37	448	Line Berger	Kvinner	K 23-34	STOREMYR IL	01:36:33
38	571	Mona Lavoll Nordnes	Kvinner	K 23-34		01:37:23
39	102	Sunniva Finseth	Kvinner	K 23-34	SUNNIVA FINSETH	01:39:20
40	216	Karina Sandell Lauritzen	Kvinner	K 23-34	INFOTJENESTER	01:39:51
41	432	Hanne Nordli	Kvinner	K 23-34	FREDRIKSTAD KOMMUNE	01:41:30
42	603	Mari Lørdahl	Kvinner	K 23-34		01:41:40
43	79	Karoline Bogetveit	Kvinner	K 23-34		01:42:34
44	228	Karoline Gudevold	Kvinner	K 23-34		01:42:35
45	294	Silje Skarning Olsen	Kvinner	K 23-34		01:44:58
46	35	Kirsten Therese Tvetter	Kvinner	K 23-34		01:45:10
47	383	Anna Isotta Castrini	Kvinner	K 23-34		01:46:17
48	134	Camilla Borge	Kvinner	K 23-34	LYN REGNSKAP AS	01:48:11
49	634	Ida Christensen	Kvinner	K 23-34		01:50:32
50	576	Ina Susanne Karlsen	Kvinner	K 23-34		01:52:34
51	108	Siri Madeleine Johnsen	Kvinner	K 23-34		01:54:14
52	504	Stine Knutsen	Kvinner	K 23-34		01:54:24
53	526	Randi Beate Rydland	Kvinner	K 23-34		01:54:24
54	197	Anette Wille	Kvinner	K 23-34		01:55:35
55	369	Elise Hofmo	Kvinner	K 23-34	MARKEDSPARTNER	01:58:09
56	183	May Kristin Hendset	Kvinner	K 23-34		02:00:16
57	552	Ann-Kristin Skjelle Asbjørnsen	Kvinner	K 23-34		02:01:57
DNF	357	Lill-Anita Sjødahl	Kvinner	K 23-34		DNF

Antall: 58

## 16km individuell: K 35-39

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	419	Marianne Riddervold Kahrs	Kvinner	K 35-39	COWI	01:05:58
2	656	Monica Wold	Kvinner	K 35-39	FREDRIKSTAD TRIATLONKLUBB	01:09:27
3	507	Inger Lise Hystad	Kvinner	K 35-39	RAKKESTAD SYKKELKLUBB	01:09:41
4	410	Linda Solberg	Kvinner	K 35-39	COWI BIL	01:11:35
5	90	Kathrine Ruud Hansen	Kvinner	K 35-39	KVERNHUSET BIL FREDRIKSTAD	01:12:56
6	641	Synnøve Wisløff Samuelson	Kvinner	K 35-39	NØSTE HUSMORTRIM	01:17:02
7	247	Kristine Hermansen	Kvinner	K 35-39	FREDRIKSTAD IF	01:19:40
8	493	Jeanette Kristiansen	Kvinner	K 35-39		01:21:26
9	304	Tone Oraug	Kvinner	K 35-39		01:22:32
10	485	Kari-Anne Bjørnerud	Kvinner	K 35-39		01:24:02
11	491	Kjersti Lie	Kvinner	K 35-39	MULTICONSULT	01:24:37
12	150	Anne Marit Kirkeng	Kvinner	K 35-39		01:24:58
13	205	Elisabeth Harstad	Kvinner	K 35-39	BEGBYFURIA	01:26:40
14	371	Kine Aase	Kvinner	K 35-39		01:26:58

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
15	497	Sigrid Sjelmo	Kvinner	K 35-39		01:27:12
16	498	Magdalena Værnesbranden	Kvinner	K 35-39		01:27:13
17	217	Hanne Hansen	Kvinner	K 35-39	INFOTJENESER	01:27:32
18	120	Eli Birgitte Pettersen	Kvinner	K 35-39		01:28:14
19	63	Trine Nielsen	Kvinner	K 35-39		01:28:20
20	605	Margunn Grundvig	Kvinner	K 35-39		01:28:23
21	126	Camilla Tenvig Pedersen	Kvinner	K 35-39		01:28:47
22	353	Hilde Sandmæl	Kvinner	K 35-39	BRYNILD GRUPPEN	01:29:16
23	579	Stine Hansen	Kvinner	K 35-39	TEAM SMARTFISH FUJI	01:32:11
24	477	Anett Tofteberg	Kvinner	K 35-39		01:33:33
25	26	Lene Nilsen	Kvinner	K 35-39		01:33:38
26	354	Maria Therese Høier	Kvinner	K 35-39	BRYNILD GRUPPEN B.I.L.	01:34:56
27	399	Maria Dahle Karlsen	Kvinner	K 35-39		01:37:08
28	161	Hilde Løvvig Lind	Kvinner	K 35-39		01:37:18
29	117	Anette Heiberg	Kvinner	K 35-39		01:37:27
30	629	Stina Agerup	Kvinner	K 35-39		01:37:29
31	345	Cathrine Humlekjær	Kvinner	K 35-39		01:37:43
32	492	Monica De Flon	Kvinner	K 35-39	FRESENIUS KABI NORGE AS	01:38:40
33	46	Therese Ørdal	Kvinner	K 35-39	HVALER KOMMUNE	01:38:59
34	408	Irene Codiglia	Kvinner	K 35-39		01:39:05
35	62	Anita Wiik	Kvinner	K 35-39		01:39:43
36	18	Annette Larsen	Kvinner	K 35-39	ROCKDRIVERS	01:44:17
37	257	Linn Baardsgaard	Kvinner	K 35-39		01:46:47
38	258	Tora Larsen Morset	Kvinner	K 35-39		01:46:58
39	12	Ayna Seterdahl	Kvinner	K 35-39		02:08:41

Antall: 39

## 16km individuell: K 40-44

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	527	Marie Grønneberg	Kvinner	K 40-44	FREDRIKSTAD IF	01:09:01
2	614	Marianne Opsahl	Kvinner	K 40-44		01:11:50
3	476	Christina Fredheim	Kvinner	K 40-44		01:16:47
4	316	Stine Ferguson	Kvinner	K 40-44	FREDRIKSTAD IF	01:21:20
5	556	Tonje Holter	Kvinner	K 40-44	FREDRIKSTAD BLAD	01:21:42
6	484	Marianne Ferreira	Kvinner	K 40-44		01:22:16
7	231	Bente Aster	Kvinner	K 40-44	RIKSKONSERTENE	01:23:00
8	152	Hanne Wisbech	Kvinner	K 40-44	FREDRIKSTAD IF	01:24:22
9	373	Heidi Strømnes Berg	Kvinner	K 40-44		01:28:31
10	646	Cecilie Gulbrandsen	Kvinner	K 40-44	BRUA FYSIKALSKE	01:28:45
11	525	Hanne-Linn Ebersen	Kvinner	K 40-44		01:29:53
12	607	Camilla Bakkeng	Kvinner	K 40-44		01:31:09
13	482	Britt Katharina Onstad	Kvinner	K 40-44		01:31:21
14	622	Anne Therese Ruud	Kvinner	K 40-44		01:31:52
15	172	Janne Holberg	Kvinner	K 40-44		01:34:26
16	188	Yngvild Sve Flikke	Kvinner	K 40-44		01:34:32
17	481	Monica Lindh	Kvinner	K 40-44		01:34:48
18	84	Wenche Hansen	Kvinner	K 40-44		01:35:38
19	39	Kristine Hovde	Kvinner	K 40-44		01:37:49
20	186	Anita Myhrvold	Kvinner	K 40-44	BOLT DESIGNSTUDIO	01:38:21
21	131	Anne-Mette Akre	Kvinner	K 40-44	FRESENIUS KABITRACK BIL	01:39:15
22	9	Guro Watson	Kvinner	K 40-44		01:39:24
23	248	Linda Nordeide	Kvinner	K 40-44		01:39:44
24	362	Hanne Marthinsen	Kvinner	K 40-44	MARKEDSPARTNER	01:40:19

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
25	561	Beate Thorvaldsen	Kvinner	K 40-44		01:40:32
26	194	Björg Gustavsen	Kvinner	K 40-44		01:41:16
27	83	Line Lasken Nilsen	Kvinner	K 40-44	GRANDAHL EIENDOMSMEGLING AS	01:41:18
28	45	Sigrid Rambøl	Kvinner	K 40-44	SCHIBSTED ASA	01:44:53
29	11	Hege Olin	Kvinner	K 40-44		01:47:16
30	461	Ann-Kristin Wiik	Kvinner	K 40-44		01:49:05
31	106	Hilde Christine Værnes	Kvinner	K 40-44		01:54:00
32	457	Mette Hansen	Kvinner	K 40-44	FREDRIKSTAD KOMMUNE	02:20:10

Antall: 32

### 16km individuell: K 45-49

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	637	Siri Størmer	Kvinner	K 45-49	SK VIDAR	01:04:40
2	536	Lise Marie Pettersen	Kvinner	K 45-49	JERNBANEVERKET OSLO BIL	01:15:28
3	344	Elin Jacobsen	Kvinner	K 45-49	SEFA	01:18:57
4	610	Christine Fisker	Kvinner	K 45-49		01:21:41
5	283	Margareth Jakobsen	Kvinner	K 45-49	FSC MYSEN	01:21:56
6	454	Ingjerd Owren	Kvinner	K 45-49	OEC	01:22:45
7	234	Merete Sannerholt	Kvinner	K 45-49		01:23:36
8	2	Kirsti Eriksen	Kvinner	K 45-49	FREDRIKSTAD IF	01:24:09
9	631	Cathrine Kullberg	Kvinner	K 45-49	RUSTAD IL	01:24:21
10	417	Irene Nordrum Rakvåg	Kvinner	K 45-49	TEAM LUMBAGO	01:24:29
11	61	Jorunn Olsen	Kvinner	K 45-49		01:24:40
12	289	Lena Melby-Olsen	Kvinner	K 45-49		01:25:50
13	394	Ingrid Brastad	Kvinner	K 45-49	BØLER IF FRIIDRETT	01:26:40
14	327	Hanne Leira	Kvinner	K 45-49	FREDRIKSTAD IF	01:26:58
15	551	Gry Kristiansen	Kvinner	K 45-49	INFOTJENESTER	01:27:31
16	612	Anne Mette Nygaard	Kvinner	K 45-49		01:27:51
17	38	Karine Thorvaldsen	Kvinner	K 45-49		01:27:56
18	192	Vigdis Jernberg	Kvinner	K 45-49		01:28:39
19	433	Anne Bunes	Kvinner	K 45-49	TEAM BONS	01:32:59
20	644	Cathrin Jansen	Kvinner	K 45-49		01:33:05
21	56	Mona Larsen	Kvinner	K 45-49		01:36:53
22	58	Anniken Bergli	Kvinner	K 45-49		01:37:49
23	59	Marit Mjønes	Kvinner	K 45-49		01:37:49
24	312	Wenche Nyaas	Kvinner	K 45-49		01:38:37
25	42	Anita Larsen	Kvinner	K 45-49		01:42:49
26	167	Venche Pettersen	Kvinner	K 45-49		01:43:14
27	261	Annika Larsen	Kvinner	K 45-49		01:48:27
28	148	Elisabeth Westengen	Kvinner	K 45-49		01:48:29
29	139	Gørill Lødding Myrhaugen	Kvinner	K 45-49		01:50:53
30	138	Line Kristin Jemtlund Økland	Kvinner	K 45-49		01:51:02
31	204	Synnøve Mollan Bølset	Kvinner	K 45-49		02:12:03
DNF	141	Anne Sofie Fodstad	Kvinner	K 45-49		DNF

Antall: 32

### 16km individuell: K 50-54

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	281	Ingunn Monsen	Kvinner	K 50-54		01:15:00
2	127	Hege Gathen	Kvinner	K 50-54	FREDRIKSTAD IF	01:16:16
3	227	Tina Bergstrøm	Kvinner	K 50-54	FREDRIKSTAD IF	01:22:36
4	338	Leni Wilhelms Torp	Kvinner	K 50-54	FREDRIKSTAD IF	01:23:59
5	356	Mette Dahle Andersen	Kvinner	K 50-54	HEMELI	01:26:51
6	616	Elisabeth Larsen	Kvinner	K 50-54	NAV FREDRIKSTAD	01:28:23
7	335	Anne-Lene Frølandshagen	Kvinner	K 50-54	FREDRIKSTAD IF	01:35:14
8	271	Mette Lise Lindblad	Kvinner	K 50-54		01:36:18
9	626	Tanja Lybæk	Kvinner	K 50-54	FREDRIKSTAD IF	01:37:47
10	329	Camilla Lynne	Kvinner	K 50-54	RAADHUSGRUPPEN	01:38:21
11	275	Turid Johansen	Kvinner	K 50-54	HVALER KOMMUNE	01:38:58
12	292	Anne-Karine Winther Knudsen	Kvinner	K 50-54	FAMILY SPORTS CLUB FREDRIKSTAD	01:40:07
13	82	Birgit Grandahl	Kvinner	K 50-54	GRANDAHN EIENDOMSMEGLING AS	01:43:15
14	363	Tone Hammer	Kvinner	K 50-54	MARKEDSPARTNER	01:46:46
15	364	Tone B Hansen	Kvinner	K 50-54	MARKEDSPARTNER	01:48:53
16	633	Dorthe Christensen	Kvinner	K 50-54		01:50:31
17	239	Kjellrun Borgmo	Kvinner	K 50-54		02:09:16
DNF	516	Mette Irene Martinsen	Kvinner	K 50-54		DNF

Antall: 18

### 16km individuell: K 55-59

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	441	Wenche Murtnes Hagestande	Kvinner	K 55-59	FREDRIKSTAD	01:27:52
2	499	Kari Elisabeth Graham	Kvinner	K 55-59	FREDRIKSTAD IF	01:31:15
3	142	Hilde Christin Aasli	Kvinner	K 55-59		01:36:59
4	60	Grethe Nielsen	Kvinner	K 55-59		01:40:32
5	236	Anne Margot Riis	Kvinner	K 55-59	TEAM NONSTOP	01:40:32

Antall: 5

### 16km individuell: K 60-64

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	599	Lill Thorsen	Kvinner	K 60-64	KREFTFORENINGEN BIL	01:27:30
2	203	Karin Mathilde Morstad	Kvinner	K 60-64	PRIVAT	01:35:06
3	129	Tove Skiri Wahlgren	Kvinner	K 60-64	SARPSBORG ORIENTERINGSKLAG	01:46:45
4	547	Hilde Aspelund	Kvinner	K 60-64	SKYTTERHUSET T.L.	01:47:25

Antall: 4

### 16km individuell: K 75-79

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	342	Tove Elisabeth Hassing	Kvinner	K 75-79	FREDRIKSTAD IF	01:30:51

Antall: 1

## 16km individuell: M 16-17

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	314	Erik Stigen	Menn	M 16-17	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	01:02:48
2	313	Jørgen Stigen	Menn	M 16-17	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	01:03:17
3	538	Herman Gløersen	Menn	M 16-17	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	01:04:12
4	529	Benjamin Aasen	Menn	M 16-17	SARPSBORG ORIENTERINGSLAG	01:05:31
5	609	Mads Arnesen	Menn	M 16-17	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	01:09:14
6	423	Oscar Reiersen	Menn	M 16-17	TRØSKEN IL	01:13:56
7	470	Petter Seland	Menn	M 16-17	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	01:15:37
8	387	Herman Berg	Menn	M 16-17	TORP FOTBALLKLUBB	01:15:58
9	456	Julius Horgheim	Menn	M 16-17	KONGSTEN IF	01:16:33
10	288	Mikael Johansson	Menn	M 16-17	HCK	01:19:00
11	94	Marcus Andersen	Menn	M 16-17	OPPEGÅRD IL SKIGRUPPEN	01:22:51
12	434	Even Sandbakk	Menn	M 16-17		01:24:10
13	489	Jacob Børve	Menn	M 16-17	GRAABEIN	01:25:44
14	180	Bernt Ludvig Walther	Menn	M 16-17	ØSTSIDEN IF	01:26:15
15	537	Jakob Gløersen	Menn	M 16-17	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	01:33:03
16	488	William Dahlby	Menn	M 16-17		01:34:54
DNF	359	Andreas Biedilae	Menn	M 16-17		DNF

Antall: 17

## 16km individuell: M 18-19

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	596	Mathias Gløersen	Menn	M 18-19	TØNSBERG FIK	01:00:44

Antall: 1

## 16km individuell: M 23-34

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	608	Eirik Kamstrup Hovind	Menn	M 23-34		00:58:19
2	625	Espen Fiskum	Menn	M 23-34	NAMDAL LØPEKLUBB	00:59:18
3	428	Håvard Berget	Menn	M 23-34	MULTICONSULT	01:01:16
4	65	Audun Haabeth	Menn	M 23-34		01:02:07
5	647	Simen Amundsen	Menn	M 23-34	KVERNHUSET BIL	01:04:58
6	221	Knut-André Larsen	Menn	M 23-34		01:05:39
7	588	Sindre Weydahl	Menn	M 23-34	BÅSTAD IL SKI	01:06:03
8	113	Øystein Bertheussen	Menn	M 23-34		01:06:03
9	654	Magnus Knape	Menn	M 23-34	FREDRIKSTAD SYKKELKLUBB	01:07:56
10	27	Lars Loftaas	Menn	M 23-34		01:08:19
11	421	Jakob Aarekol	Menn	M 23-34	COWI AS	01:08:33
12	114	Kim Bertheussen	Menn	M 23-34	TEAM TRIA FAMILY	01:09:17



Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
13	501	Fredrik Martinsen	Menn	M 23-34	TEAM THORVALD	01:09:21
14	652	Ståle Fenstad	Menn	M 23-34	RUSTAD IL	01:09:22
15	154	Frode Bjørland	Menn	M 23-34	KVERNHUSET BIL	01:09:33
16	480	Thomas Eibakk	Menn	M 23-34		01:09:53
17	479	Christer Guttormsen	Menn	M 23-34		01:10:44
18	5	Tomas Wang	Menn	M 23-34	TEAM ETTERSLEP	01:11:57
19	503	Even Buer Løvås	Menn	M 23-34		01:12:01
20	123	Andre Larsen	Menn	M 23-34		01:12:04
21	269	Glenn Gjessing	Menn	M 23-34	MULTICONSULT	01:12:49
22	273	Jan Erik Pedersen	Menn	M 23-34	VEIDEKKE BIL	01:14:11
23	143	Diego Gonzalez	Menn	M 23-34	SMELLS LIKE TEAM SPIRIT	01:14:40
24	532	Ole Christian Andersen	Menn	M 23-34		01:15:50
25	315	Espen Sperlin	Menn	M 23-34	EIDSBERG IL	01:16:32
26	587	Thomas Horvath Svendsen	Menn	M 23-34	GRESVIK IF	01:16:33
27	72	Fredrik Tjernes	Menn	M 23-34		01:16:48
28	263	Martin Jonassen	Menn	M 23-34		01:17:16
29	98	Vetle Bråthen Blekken	Menn	M 23-34		01:17:22
30	437	Vegard Ringsby Hasselgård	Menn	M 23-34		01:18:16
31	453	Stian Skavern	Menn	M 23-34	MULTICONSULT	01:18:24
32	535	Martin Østby	Menn	M 23-34		01:18:38
33	545	Ole Kristian Sørensen	Menn	M 23-34		01:19:01
34	564	Heine Jensen	Menn	M 23-34		01:19:19
35	96	Espen Teksle Kristensen	Menn	M 23-34	IØPS	01:19:34
36	478	Martin Lind Gaarden	Menn	M 23-34		01:19:38
37	522	Oddbjørn Hasle-Finstad	Menn	M 23-34	RAKKESTAD SK	01:20:00
38	262	Markus Jonassen	Menn	M 23-34		01:20:05
39	136	Ole Martin Forsetlund	Menn	M 23-34		01:20:31
40	559	Robin Berg	Menn	M 23-34		01:20:36
41	414	Geir Ole Guthu	Menn	M 23-34	COWI	01:21:27
42	212	Fredrik Bjørnebekk-Waagen	Menn	M 23-34	FREDRIKSTAD TRIATHLONKLUBB	01:22:02
43	611	Øyvind Hofosseter	Menn	M 23-34		01:22:51
44	598	Espen Ringdahl	Menn	M 23-34	SKI LØPERNE	01:23:23
45	521	Morten Indstøy	Menn	M 23-34		01:23:33
46	149	Marius Belstad	Menn	M 23-34	ONSØY RUNNERS	01:24:40
47	78	Petter Andersen	Menn	M 23-34		01:25:43
48	557	Stian Holmskog	Menn	M 23-34	PENTEX AS	01:25:54
49	639	Alexander Sørvoll	Menn	M 23-34	BRYNILD	01:26:32
50	543	Mads Torp	Menn	M 23-34	TMTBYGG AS	01:26:32
51	473	Aleksander Vold Kristiansen	Menn	M 23-34	MANNHULLET	01:27:04
52	322	Armin Tänav	Menn	M 23-34	SK KEREMEISTER	01:27:05
53	207	Lars-Petter Olafsrud	Menn	M 23-34		01:27:28
54	99	Trym Bråthen Tangen	Menn	M 23-34		01:27:41
55	295	Kristoffer Stang	Menn	M 23-34	#TEAMCHEMTRAIL	01:29:18
56	613	Morgan Hansen	Menn	M 23-34	PRODOK AS	01:31:49
57	520	Stian Ormholt	Menn	M 23-34		01:32:45
58	233	Jonas Holth	Menn	M 23-34		01:32:52
59	560	Stian Barstad	Menn	M 23-34		01:33:37
60	458	Edvard Thirud	Menn	M 23-34		01:34:24
61	563	Steffen Eliassen	Menn	M 23-34		01:35:26
62	411	Dan-Petter Jacobsen	Menn	M 23-34	COWI	01:36:04
63	137	Ole Marius Risan Frøland	Menn	M 23-34		01:36:08
64	352	Terje Ballangby	Menn	M 23-34		01:36:13
65	447	Torger Bjørndal	Menn	M 23-34	STOREMYR IL	01:36:33
66	111	Sebastian Fredriksen	Menn	M 23-34		01:37:14
67	546	Anders Aigård	Menn	M 23-34		01:38:36
68	509	Espen Sørum Hansen	Menn	M 23-34		01:39:07
69	293	Mathis Martinsen	Menn	M 23-34	FAMILY SPORTS CLUB FREDRIKSTAD	01:40:07
70	568	Stian Kristiansen	Menn	M 23-34		01:41:52

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
71	199	Kim Roger Olsen	Menn	M 23-34		01:42:29
72	22	Jarl-Håvard Holen	Menn	M 23-34	SEMPRO AS	01:43:10
73	566	Tobias Hareide Berg	Menn	M 23-34		01:45:48
74	367	Ole Martine Kristiansen	Menn	M 23-34	MARKEDSPARTNER	01:45:50
75	384	Anders Gudevold	Menn	M 23-34	TELENOR BIL	01:46:19
76	308	Marius Hansen	Menn	M 23-34	TEAM HANSEN	01:48:13
77	109	Kristofer Nilsson	Menn	M 23-34		01:54:14
DNF	201	Christer Ringsrud	Menn	M 23-34	JCB HAGE OG GRØNTAREALER AS	DNF

Antall: 78

## 16km individuell: M 35-39

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	306	Pål Oraug	Menn	M 35-39	VARTEIG IL	00:57:51
2	645	Ole Hermann Røhr	Menn	M 35-39		00:58:22
3	468	Christian Riddervold Kahrs	Menn	M 35-39	SLEVIK IL	00:58:29
4	462	Ozzy Gurung	Menn	M 35-39	FREDRIKSTAD IF	01:00:52
5	88	Andreas Garder Olsen	Menn	M 35-39	KVERNHUSET BIL FREDRIKSTAD	01:01:05
6	635	Øystein Borg	Menn	M 35-39		01:02:01
7	413	Anders Gaustad	Menn	M 35-39	COWI BIL	01:02:13
8	586	Kjetil Bregård	Menn	M 35-39	UNDHEIM IL	01:03:43
9	244	Malte Hinsch	Menn	M 35-39	MALTE HINSCH	01:05:50
10	67	Svein-Åge Karlsen	Menn	M 35-39	FELLESKJØPET KAMBO	01:05:56
11	502	Frode Kraugerud	Menn	M 35-39		01:06:14
12	241	Lars Aurebekk	Menn	M 35-39	FSK	01:06:45
13	251	Christer Hult	Menn	M 35-39	LIRE BK	01:07:58
14	407	Andreas Larsen	Menn	M 35-39	ASIK FLAMES	01:08:32
15	170	Jon Magnus Solgaard	Menn	M 35-39	OSLOFJORD TRIATLON KLUBB	01:10:09
16	91	Heine Magnussen	Menn	M 35-39	FREDRIKSTAD TRIATLONKLUBB	01:11:07
17	446	Anders Folkvang	Menn	M 35-39	SARPSBORG TENNISKLUBB	01:12:12
18	577	Jon Bjørke-Hill	Menn	M 35-39	HØGSKOLEN I ØSTFOLD BIL	01:12:19
19	632	Gunnar Dalen	Menn	M 35-39		01:12:40
20	519	Sjur Haabeth	Menn	M 35-39	KRÅKERØYTANNLEGENE	01:13:24
21	606	Richard Kjellvik	Menn	M 35-39		01:13:45
22	438	Dag Sølvberg	Menn	M 35-39		01:13:56
23	223	Ole Martin Glende Eriksen	Menn	M 35-39		01:13:57
24	426	Christoffer Thomassen	Menn	M 35-39	FREDRIKSTAD TRIATLONKLUBB	01:13:58
25	580	Dag Vidar Falch	Menn	M 35-39	TRØSKEN/CENTRUM FYSIOTERAPI	01:14:32
26	451	Snorre Treimo	Menn	M 35-39	MULTICONSULT BIL	01:15:14
27	151	Tommy Andre Kirkeng	Menn	M 35-39	ØSTBYGDA IL	01:15:21
28	465	Morten Bruheim	Menn	M 35-39		01:15:21
29	230	Piotr Hryn	Menn	M 35-39	ADAMEKS	01:15:40
30	282	Timo Trilljäv	Menn	M 35-39		01:16:11
31	162	Jon Guthu	Menn	M 35-39		01:16:12
32	163	Ole-Andreas Pihlstrøm	Menn	M 35-39	SATS SARPSBORG	01:16:34
33	539	Truls Martin Ambjørnsen	Menn	M 35-39	RT 27 FREDRIKSTAD	01:16:51
34	41	Frode Andersen	Menn	M 35-39		01:17:48
35	657	Jørn Haabeth	Menn	M 35-39	FREDRIKSTAD IF	01:18:21
36	232	Lars-Andreas Eriksen	Menn	M 35-39		01:18:24
37	430	Erik Jørstad	Menn	M 35-39	FREDRIKSTAD SYKKELKLUBB / STOREMYR IL	01:18:43
38	530	Åsmund Thoring-Strømner	Menn	M 35-39	PRIVAT	01:19:08
39	242	Ingviild Aurebekk	Menn	M 35-39	FSK / DØLASLETTA IL	01:19:23
40	467	Martin Sagen Andersen	Menn	M 35-39	RT 27 FREDRIKSTAD	01:19:50
41	185	Kjetil Skrøder	Menn	M 35-39	NORDEA BANK NORGE	01:19:52

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
42	69	Bjørn Ove Asprem	Menn	M 35-39		01:20:19
43	64	Lars Kvalsvik	Menn	M 35-39	KRÅKERØY IL	01:21:12
44	382	Morten Nygaard	Menn	M 35-39	RT27	01:21:50
45	617	Lasse Orring	Menn	M 35-39	RT27	01:22:46
46	156	Fredrik Andersen	Menn	M 35-39		01:23:08
47	333	Thomas A Hermansen	Menn	M 35-39	ROLVSØY VEKTLØFTERKLUBB	01:23:23
48	298	Oddbjørn Christensen	Menn	M 35-39		01:23:58
49	398	Raymond Bøhn	Menn	M 35-39	PRIVATMEGLEREN	01:24:02
50	336	Espen Lauvstad	Menn	M 35-39	HANDICARE	01:24:11
51	193	Henrik Ottersen	Menn	M 35-39		01:24:28
52	381	Robert Teig	Menn	M 35-39	BÅSTAD IL SKØYTER	01:24:32
53	305	Oscar Lilleby	Menn	M 35-39		01:25:25
54	1000	Sindre Martinsen-Evje	Menn	M 35-39		01:26:10
55	246	Jon Eivind Svendsen	Menn	M 35-39		01:28:41
56	249	Ole Lindekleiv	Menn	M 35-39	FK VIGØR	01:28:45
57	490	Steinar Jacobsen	Menn	M 35-39	SARPSBORG BANDYKLUBB	01:29:27
58	505	Jon Andre Karlsen	Menn	M 35-39		01:33:46
59	601	Kim Johansen	Menn	M 35-39	ROUND TABLE FREDRIKSTAD	01:35:36
60	549	Stig Olsen	Menn	M 35-39		01:35:45
61	70	Daniel Trandum	Menn	M 35-39	RT 27 FREDRIKSTAD	01:35:50
62	405	Thomas Bysted	Menn	M 35-39	RT 27 FREDRIKSTAD	01:35:51
63	574	Jørgen Andersen	Menn	M 35-39		01:37:26
64	390	Jan Løvfold	Menn	M 35-39		01:37:31
65	365	Erlend Førsund	Menn	M 35-39	MARKEDSPARTNER	01:44:23
66	528	Ole Johnny Aasen	Menn	M 35-39		01:44:58
67	567	Marius Sandstad Røising	Menn	M 35-39		01:49:28
DNF	391	Kim-Erik Ballovarre	Menn	M 35-39	HVALER KOMMUNE	DNF

Antall: 68

## 16km individuell: M 40-44

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	146	Geir Aa. Willadsen	Menn	M 40-44	ØSTFOLD POLITIIDRETTSKLAG	01:03:00
2	277	Lars Øy	Menn	M 40-44	GJELLERÅSEN IF	01:03:03
3	76	Lars Krogsrud	Menn	M 40-44	GRESVIK IF	01:06:06
4	155	Frederik Bjornstad	Menn	M 40-44	BORN TO RUN	01:06:53
5	276	Henrik Landeklint	Menn	M 40-44	FREDRIKSTAD IF	01:08:35
6	416	Trond Torgersen	Menn	M 40-44	TROND TORGERSEN	01:09:15
7	274	Pål Robert Lystad	Menn	M 40-44	SAUGBRUGS BIL	01:10:25
8	30	Oelrik Werbrouck	Menn	M 40-44		01:11:55
9	630	Jon Harald Carlsen	Menn	M 40-44	HALDEN	01:12:31
10	396	Stian Bye	Menn	M 40-44	SOONLØP	01:13:28
11	388	Martin Sondaj	Menn	M 40-44	FREDRIKSTAD IF	01:13:41
12	565	Ketil Grønneberg	Menn	M 40-44		01:13:52
13	435	Martin Minge	Menn	M 40-44		01:14:04
14	584	Leif Morten Jamissen	Menn	M 40-44		01:14:12
15	121	Arnt Andersrød	Menn	M 40-44		01:14:38
16	32	Roy Fatland	Menn	M 40-44		01:14:44
17	226	Petter Dalen	Menn	M 40-44		01:14:47
18	36	Harald Engh	Menn	M 40-44	HAFSLUND NETT	01:14:55
19	158	Ole Christian Andersen	Menn	M 40-44		01:15:07
20	392	Anders Brynildsen	Menn	M 40-44	TEAM BRYNILD GRUPPEN	01:16:21
21	542	Jo Ese	Menn	M 40-44	HØGSKOLEN I ØSTFOLD	01:17:16
22	97	Joachim Eriksen	Menn	M 40-44		01:17:23

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
23	483	Ole-Petter Cubas	Menn	M 40-44	NESODDEN IF	01:17:30
24	643	Børge Strande	Menn	M 40-44	FOSS & STRANDE ELEKTRO AS	01:17:33
25	397	Håvar Kvisberglien	Menn	M 40-44	MOSS CK	01:17:56
26	238	Arne Aleksander Jeksrud	Menn	M 40-44	LEEDS UTD.	01:18:07
27	420	Glenn Mathisen	Menn	M 40-44		01:18:28
28	370	Hans Petter Iversen	Menn	M 40-44	NOTEAM	01:18:31
29	81	Magnus Krossby	Menn	M 40-44	HVALER IL	01:18:43
30	475	Anders Schjøllert Fredheim	Menn	M 40-44		01:18:58
31	310	Dag Berg Svendsen	Menn	M 40-44	YVEN IF	01:19:00
32	450	Martin Fredheim	Menn	M 40-44	FREDRIKSTAD IF	01:19:01
33	658	Ole-Petter Mork Sandersen	Menn	M 40-44	ULFVEN AS	01:19:39
34	589	Henning Huneide	Menn	M 40-44		01:20:22
35	85	Thomas Rene Hansen	Menn	M 40-44		01:21:50
36	147	Viggo Bjørnstad	Menn	M 40-44	SARPSBORG IL	01:21:59
37	366	Birger Patrick	Menn	M 40-44	MARKEDSPARTNER	01:22:45
38	13	Ole Christian Sæll	Menn	M 40-44	RYGGEJOGGEN	01:23:31
39	449	Jon-Ivar Nygård	Menn	M 40-44	FREDRIKSTAD KOMMUNE	01:23:34
40	47	Remi Bjørkå	Menn	M 40-44		01:23:42
41	517	Espen Bjørkenes	Menn	M 40-44		01:25:05
42	15	Tor-Arne Halvorsen	Menn	M 40-44		01:25:20
43	285	Idar Gimmestad	Menn	M 40-44	STATNETT BIL	01:25:31
44	176	Knut Lind	Menn	M 40-44		01:25:57
45	17	Svend Aage Larsen	Menn	M 40-44	ROCKDRIVERS	01:26:09
46	128	Torstein Jensen	Menn	M 40-44		01:27:10
47	307	Espen R Johansen	Menn	M 40-44		01:28:16
48	7	Are Sakarias Grønsund	Menn	M 40-44		01:29:41
49	583	Thorbjørn Sandem	Menn	M 40-44		01:30:22
50	372	Thomas Sohlberg	Menn	M 40-44	PRODOK	01:31:38
51	104	Roy Bråthen	Menn	M 40-44	ØSTFOLD ENERGI	01:31:46
52	260	Tor Ivar Vassås	Menn	M 40-44		01:31:47
53	214	Knut Ole Rustan	Menn	M 40-44	ANTON CYKLETEAM	01:34:28
54	101	Even Solerød	Menn	M 40-44	BENGAN'S FASION	01:34:47
55	100	Bengt Petter Johansen	Menn	M 40-44	ØSTFOLD ENERGI	01:35:54
56	279	Thomas Kristiansen	Menn	M 40-44		01:39:51
57	215	Petter Wolden	Menn	M 40-44	OPPEGÅRD	01:42:00
DNF	347	Thomas E. Rasmussen	Menn	M 40-44	FREDRIKSTAD IF	DNF
DNF	331	Kay Nygård	Menn	M 40-44	LIA LØP	DNF
DNF	93	Morten Jensen	Menn	M 40-44	NORRENSAS	DNF
DNF	165	Jørgen Johansen	Menn	M 40-44	SOLKYSTEN LK	DNF

Antall: 61

## 16km individuell: M 45-49

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	602	Erik Høyvik	Menn	M 45-49		01:05:03
2	554	Rolf Karlsen	Menn	M 45-49	BUL	01:05:09
3	463	Fred Morgan Larsen	Menn	M 45-49	FREDRIKSTAD IF	01:05:52
4	620	Bjørn Nøstvik	Menn	M 45-49	HALDEN TRI	01:06:25
5	655	Dagfinn Mo	Menn	M 45-49	MOSS CK/LIGHT FLIGHT	01:06:38
6	615	Dag Eivind Syverstad	Menn	M 45-49	RÅDE IL	01:06:56
7	1	Espen Grindahl	Menn	M 45-49		01:06:58
8	443	Terje Ørås	Menn	M 45-49	FREDRIKSTAD TRIATLONKLUBB	01:07:34
9	597	Henning Haugerud	Menn	M 45-49	DSV ROAD	01:07:43
10	471	Jan Erik Isaksen	Menn	M 45-49	BORREGAARD	01:08:53

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
11	442	Roger Syversen	Menn	M 45-49	GRESVIK IF	01:10:05
12	452	Raymond Westberg	Menn	M 45-49		01:10:39
13	496	Pål-Helge Nilssen	Menn	M 45-49	NORTHERN RUNNERS	01:10:59
14	73	Rune Langnes	Menn	M 45-49		01:11:03
15	418	Kenneth Hareide	Menn	M 45-49	TEAM LUMBAGO	01:11:31
16	424	Thomas Andresen	Menn	M 45-49	VARTEIG IL	01:11:45
17	145	Santo Angel Maican Lara	Menn	M 45-49	MOSSJONISTENE	01:12:05
18	650	Espen Hjørdar	Menn	M 45-49	BIL FREDRIKSTAD KVERNHUSET	01:12:56
19	360	Hansen Lars	Menn	M 45-49	MARKEDSPARTNER	01:13:53
20	445	Knut Jostein Sandvik	Menn	M 45-49	ULLERØY IL	01:14:08
21	115	Stig Andresen	Menn	M 45-49	FREDRIKSTAD IF	01:14:08
22	254	Jørgen Hole	Menn	M 45-49	ÅS IL / SKILØPERNE	01:14:11
23	31	Tom Grendal	Menn	M 45-49	SKJEBERGCK	01:14:44
24	573	Tommy Tinbod	Menn	M 45-49		01:15:24
25	600	Rune Berntzen	Menn	M 45-49		01:16:02
26	29	Jon Frøyland	Menn	M 45-49	SKJEBERG CK	01:16:24
27	513	Geir Jørgensen	Menn	M 45-49	FREDRIKSTAD IF	01:17:13
28	474	Lars Hammerstad	Menn	M 45-49	SKJEBERG CK	01:17:24
29	402	Egil Løken	Menn	M 45-49	CK TOTENTRÅKK	01:17:50
30	389	Jarle Tranøy	Menn	M 45-49		01:18:29
31	494	Pål Anders Delebekk	Menn	M 45-49	FREDRIKSTAD TRIATLONKLUBB	01:18:51
32	75	Terje Lundberg	Menn	M 45-49	COMPUSOFT BIL	01:18:58
33	550	Just Kullberg-Marcussen	Menn	M 45-49		01:19:17
34	439	Andre Gerard Putkowski	Menn	M 45-49	FREDRIKSTAD IF	01:20:32
35	548	Michael Steffen	Menn	M 45-49	FREDRIKSTAD IF	01:21:29
36	309	Werner Ruyter	Menn	M 45-49	CICIGNON OLDBOYS	01:22:33
37	87	Harald Aube Damsleth	Menn	M 45-49	ZENITH SURVEY	01:23:02
38	235	Tom Ivar Sannerholt	Menn	M 45-49		01:23:35
39	349	Bill Bjerkehagen	Menn	M 45-49	TRØMBORG IL	01:23:52
40	581	Bjørn Petter Garder	Menn	M 45-49		01:24:01
41	455	Petter Danielsen	Menn	M 45-49	KONGSTEN IF	01:24:17
42	640	Morten Tangen	Menn	M 45-49		01:24:17
43	52	Svend Yrvum	Menn	M 45-49	MOSSJONISTENE	01:24:37
44	107	Reidar Laabak	Menn	M 45-49	FREDRIKSTAD POLITIIDRETTSLAG	01:24:43
45	511	Atle Andresen	Menn	M 45-49		01:24:50
46	296	Espen Johannessen	Menn	M 45-49	TEAM BTS	01:27:45
47	54	Lars Erik Halvorsen	Menn	M 45-49		01:27:50
48	595	Øyvind Halvorsen	Menn	M 45-49	FREDRIKSTAD IF	01:27:51
49	376	Njål Sjølie	Menn	M 45-49		01:28:22
50	334	Terje Nundal	Menn	M 45-49	FRISKIS & SVETTIS TØNSBERG - NØTTERØY	01:28:45
51	53	Ivar Lundstrøm	Menn	M 45-49	PRIVAT	01:29:16
52	326	Roger Renberg	Menn	M 45-49		01:29:36
53	524	Terje Rød	Menn	M 45-49	FREDRIKSTAD IF	01:29:53
54	125	Kim Schjefstad	Menn	M 45-49		01:31:15
55	444	Andreas Lervik	Menn	M 45-49	SARPSBORG SYKLEKLUBB	01:32:41
56	378	Stig Ove Syversen	Menn	M 45-49	TRANSCOM	01:34:36
57	569	Trond Vidar Nilsen	Menn	M 45-49		01:35:39
58	189	Kåre Chr Vestrheim	Menn	M 45-49		01:36:06
59	191	Jens Christian Fodstad	Menn	M 45-49	FODSTAD FILM	01:36:07
60	160	Anders Tronstad	Menn	M 45-49		01:38:23
61	466	Tom Ostad	Menn	M 45-49	BLODSMAK BAND	01:38:27
62	10	Thomas Rolland	Menn	M 45-49		01:39:22
63	291	Espen Winther Knudsen	Menn	M 45-49		01:44:39
64	290	Frode Andersen	Menn	M 45-49		01:44:39
65	267	Øystein Jurgen Andresen	Menn	M 45-49	SWEDE TRIATLON	01:45:21
66	515	Kjetil Roulund	Menn	M 45-49		01:45:53

Antall: 66

## 16km individuell: M 50-54

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	379	Johnny Stensrud	Menn	M 50-54	MOSS IL	01:03:42
2	440	Jostein Brå Oksavik	Menn	M 50-54	NESODDEN IF	01:08:27
3	412	Lars Hauge	Menn	M 50-54	GREÅKER IF	01:08:40
4	619	Sven Simonsen	Menn	M 50-54	FSK	01:10:02
5	303	Lasse Gøransson	Menn	M 50-54		01:10:29
6	541	Rolf Arild Myran	Menn	M 50-54		01:11:05
7	400	Lars Frode Strømland	Menn	M 50-54	LUKE THE DRIFTER 'S RUNNING TEAM	01:11:08
8	332	Ole Christian Lier	Menn	M 50-54	FREDRIKSTAD IF	01:11:22
9	208	Thorleiv Aasland	Menn	M 50-54	SKILØPERNE - NORDEA BIL	01:12:06
10	321	Karl-Erik Diskerud	Menn	M 50-54	TELL REKLAMEBYRÅ	01:12:51
11	512	Robin Brynildsen	Menn	M 50-54	FREDRIKSTAD TRIATLON KLUBB	01:13:58
12	495	Paul Benco	Menn	M 50-54	HOVEDSTADSKAMERATENE	01:14:38
13	460	Helge Rosnes	Menn	M 50-54	PRIVAT	01:15:15
14	648	Anders F Dege	Menn	M 50-54	FSK	01:16:01
15	415	Guttorm Kvalsvik	Menn	M 50-54	NORSK HYDRO BIL	01:18:05
16	422	Eivind Sandvik	Menn	M 50-54		01:19:39
17	374	Jørn Kåre Reiersgård	Menn	M 50-54	FRISKIS&SVETTIS TØNSBER-NØTTERØY	01:20:07
18	544	Terje Gundersen	Menn	M 50-54	MOSSJONISTENE	01:21:12
19	25	Rino Rådahl	Menn	M 50-54		01:21:55
20	575	Bengt Olsen	Menn	M 50-54		01:21:56
21	506	Per Ekren Engelsen	Menn	M 50-54		01:22:29
22	500	Per Arne Heier	Menn	M 50-54		01:22:36
23	649	Lars-Ketil Liane	Menn	M 50-54	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	01:22:57
24	531	Trond Bjerk	Menn	M 50-54	BJERKEN	01:24:36
25	103	Kenneth Ørseng	Menn	M 50-54	TEAM YX	01:25:31
26	487	Morten Hansen	Menn	M 50-54		01:26:36
27	34	Vidar Augustin	Menn	M 50-54		01:27:05
28	393	Ole Kristian Brastad	Menn	M 50-54	BØLER IF FRIIDRETT	01:27:50
29	368	Tore Berntsen	Menn	M 50-54	MARKEDSPARTNER	01:29:08
30	255	Øystein Harley Kjøll	Menn	M 50-54	IDE&DEKORVERKSTEDET IL	01:30:43
31	95	Jon Balchen	Menn	M 50-54		01:33:05
32	66	Jon Waagbø	Menn	M 50-54	FREDRIKSTAD TRIATHLON KLUBB	01:35:01
33	540	Vidar Fluske	Menn	M 50-54	MAN SARPSBORG	01:35:22
34	510	Per Tore Solberg	Menn	M 50-54	INSTALLATØREN SARPSBORG AS	01:36:35
35	508	Arild Olsrud Hansen	Menn	M 50-54	SKJEBERG SK	01:36:37
36	328	Geir Lynne	Menn	M 50-54	RAADHUSGRUPPEN	01:38:21
37	952	Arne Thorsen	Menn	M 50-54	KOLL IL	01:40:03
38	429	Ole-Henrik Andersen	Menn	M 50-54	SARPSBORG IDRETTSRÅD	01:40:47
39	200	Jørn Cato Bjercke	Menn	M 50-54	JCB HAGE OG GRØNTAREALER AS	01:49:48

Antall: 39

## 16km individuell: M 55-59

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	395	Rune Eriksen	Menn	M 55-59	RYGGEJOGGEN	01:03:37
2	4	Knut Viggo Andersen	Menn	M 55-59	FREDRIKSTAD IF	01:08:06
3	592	Gunnar Berthelsen	Menn	M 55-59	LYN	01:08:23

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
4	324	Knut Magne Furuheim	Menn	M 55-59	FREDRIKSTAD IF	01:09:46
5	514	Tom Sognlien	Menn	M 55-59	FREDRIKSTAD IF	01:09:46
6	135	Steinar Basberg	Menn	M 55-59	FREDRIKSTAD IF	01:11:52
7	346	Stein Ivar Johansen	Menn	M 55-59		01:12:11
8	636	Rolf Bøhn	Menn	M 55-59		01:14:37
9	358	Gaute Opsahl	Menn	M 55-59	TRØMBORG	01:15:35
10	325	Stein Jensen	Menn	M 55-59		01:15:38
11	119	Sjur Tømte	Menn	M 55-59	FREDRIKSTAD IF	01:15:55
12	572	Stephen Gangestad	Menn	M 55-59		01:16:30
13	284	Nils Wiig	Menn	M 55-59	FRIKSIS OG SVETTIS FREDRIKSTAD	01:18:53
14	74	Ivar Ness	Menn	M 55-59	HVALER VOLLEYBALLKLUBB	01:19:59
15	33	Terje Svensson	Menn	M 55-59	FREDRIKSTAD IF	01:22:23
16	558	Vidar Boye Hansen	Menn	M 55-59		01:22:57
17	112	Trygve Lervik	Menn	M 55-59	FPOB	01:23:52
18	299	Øyvind Joheim	Menn	M 55-59		01:25:44
19	653	Nils Arne Frøisland	Menn	M 55-59		01:26:52
20	533	Morten Svensen	Menn	M 55-59	TRIOVING	01:28:41
21	469	Ole Løland	Menn	M 55-59	TRIOVING	01:28:41
22	343	Sverre Sigurd Aarmo	Menn	M 55-59	SARPSBORG SYKLEKLUBB	01:29:26
23	92	Endre Olav Jønland	Menn	M 55-59		01:33:18
24	427	Helge Hasvold	Menn	M 55-59	FREDRIKSTAD KOMMUNE	01:33:19
25	159	Helge Simonsen	Menn	M 55-59	SKILØPERNE	01:33:20
26	133	Atle Borge	Menn	M 55-59	LYN REGNSKAP AS	01:33:50
27	270	Geir Skaara	Menn	M 55-59	NORDEA BIL	01:42:42
28	361	Per Raknes	Menn	M 55-59	MARKEDSPARTNER	01:55:03
29	286	Jan Johansson	Menn	M 55-59	HCK	01:55:27
30	240	Knut Borgmo	Menn	M 55-59		02:00:45

Antall: 30

## 16km individuell: M 60-64

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	375	Egil Holme	Menn	M 60-64	FREDRIKSTAD IF	01:12:18
2	337	Kjell Arne Johansen	Menn	M 60-64	FREDRIKSTAD IF	01:15:37
3	351	Torodd Lybeck	Menn	M 60-64	FAGERNES IL	01:17:33
4	317	Terje Hansen	Menn	M 60-64	FREDRIKSTAD IF	01:17:54
5	237	Morten Tvedt	Menn	M 60-64	TEAM NONSTOP	01:18:03
6	105	Bjørn Åstorp	Menn	M 60-64	SARPSBORG O-LAG	01:19:09
7	243	Tellef Kjellesvig	Menn	M 60-64	FREDRIKSTAD SKIKLUBB	01:19:15
8	164	Roy Harry Enoksen	Menn	M 60-64	RYGGEJOGGEN	01:21:48
9	555	Steinar Angelskår	Menn	M 60-64	FREDRIKSTAD IF	01:23:19
10	348	Einar Skar	Menn	M 60-64	FREDRIKSTAD IF	01:27:55
11	341	Finn Samuelsen	Menn	M 60-64	HØGSKOLEN I ØSTFOLD	01:28:09
12	621	Terje Andersen	Menn	M 60-64	SARPSBORG ARBEIDERBLAD	01:37:37

Antall: 12

## 16km individuell: M 65-69

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	140	Svein Arne Sølvberg	Menn	M 65-69	OPPEGÅRD IL	01:08:04
2	116	Svein Oskar Jansen	Menn	M 65-69	FREDRIKSTAD IF	01:31:34
3	386	Terje Berg	Menn	M 65-69	SALENKIRKEN HALDEN	01:32:18
4	323	Jørgen Gurandsrud	Menn	M 65-69	FREDRIKSTAD IF	01:35:21

Antall: 4

## 16km individuell: M 70-74

Plass	Stnr	Navn	Kjønn	Klasse	Klubb	Tid
1	404	Gøran Brattstrøm	Menn	M 70-74	ASKIM IF	01:26:58
2	330	Leif Roar Jørgensen	Menn	M 70-74	FREDRIKSTAD IF	01:29:23
3	130	Tom Wahlgren	Menn	M 70-74	SOL	01:29:46
4	623	Egil Tønnesen	Menn	M 70-74		01:31:56

Antall: 4